

**Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková
organizace**

V Ý R O Č N Í Z P R Á V A

2020



1. Základní údaje o organizaci

Název: Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková organizace

Sídlo: Soběsuky 95, 798 03 Plumlov

Statutární zástupce:

PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

Identifikační číslo organizace: 709 39 284

Zapsán: OR Brno oddíl Pr, vložka 342

Telefon/fax: 582 394 024, 582 394 025

E-mail: reditelka@dpssobesuky.cz

Webové stránky: www.dpssobesuky.cz

Datová schránka: 9wxkiy4

Zřizovatel: Město Plumlov, Rudé armády 302, 798 03 Plumlov

Registrace poskytovatele sociálních služeb: Id.: 4753474 – domov pro seniory

Zařízení bylo postaveno v roce 2001 a provoz zahájen 2. 1. 2002 s kapacitou 48 míst.

Postupně došlo k navyšování kapacity na dnešních 55 míst. Objekt je třípodlažní, nepodsklepený, obytná plocha budovy je 3 148 m². V roce 2004 byla vybudována odpočinková zóna, která rozšířila možnosti trávení volného času uživatelů.

V roce 2007 byl Domov pro seniory Soběsuky zaregistrován jako poskytovatel sociálních služeb – domov pro seniory.

Dle zákona č. 108/2006 Sb. poskytuje Domov pro seniory Soběsuky p.o. základní činnosti, které zahrnují ubytování, stravování a úkony péče dle vyhlášky č. 505/2006 Sb.

Cílovou skupinou jsou senioři od 65 roků, kteří mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

2. Zpráva o realizaci služby v roce 2020

2.1. Poskytované služby:

Ubytování:

Ubytování poskytujeme v patnácti jednolůžkových a dvaceti dvoulůžkových pokojích. Většina pokojů je s balkonem a vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny polohovacími postelemi, nočními stolky, skříněmi na úschovu prádla, kuchyňskou linkou s dřezem, ledničkou, varnou konvicí, telefonním přístrojem, místním rozhlasem, nouzovým hlásicím zařízením. Uživatelé mohou mít na pokoji vlastní vybavení (televize, rozhlas, křesla).

Stravování:

Poskytujeme celodenní stravu (5x denně), která se připravuje přímo v domově. Zpravidla 3x týdně se podává teplá večeře. Klienti mohou odebírat dietní stravu. Složení stravy je konzultováno s nutričním terapeutem. Uživatelé, kterým neumožňuje zdravotní stav stravování v jídelně, se stravují na pokojích.

Služby:

Cílem poskytovaných služeb je nabídnutí takové podpory a péče, která vede uživatele k projevům vlastní vůle a co nejmenší závislosti na pomoci druhých. Nabídkou služeb směřujeme k uspokojování individuálních potřeb uživatelů, na základě jejich individuálních plánů a cílů.

Uživatelé mají možnost podílet se na organizování života v zařízení, prostřednictvím výboru obyvatel a stravovací komise.

Výbor obyvatel je sestaven z řad uživatelů v počtu 3 členů. Na pravidelných schůzkách s vedením domova (cca 1x měsíčně) mají jeho členové možnost řešit, za sebe či za ostatní uživatele, své připomínky, podněty k poskytované službě či životu v domově, a naopak jsou vedením domova informováni o aktuálních záležitostech, akcích a aktivitách.

Stravovací komise je složena z vedoucí stravovacího úseku, vedoucí sestry a zástupců uživatelů v počtu 3, kteří jsou rovněž voleni na setkání obyvatel. Komise je nápomocna při tvorbě jídelníčků, skladbě stravy a předává připomínky od uživatelů.

Nabídka služeb:

- ordinace dvou praktických lékařů – každý 1x týdně, další praktik dojíždí individuálně;
- ordinace psychiatra – 1. středu v měsíci;
- zajištění ošetrovatelské a sociální péče 24 hodin denně;
- zajištění lékařského vyšetření u odborných lékařů;
- společné a individuální pohybové cvičení s fyzioterapeutem – každé úterý a čtvrtek;
- sociální úkony (pomoc při hygieně, stravování, sebeobsluze, doprovod k lékaři aj.);
- péče o osobní prádlo a šatstvo uživatelů;
- úklid a údržba pokojů a ostatních prostor objektu;
- uložení cenných věcí a finanční hotovosti;
- kulturní a zájmové činnosti.

Zprostředkované služby:

- kadeřnické a pedikérské služby;
- poštovní služby;
- bohoslužby 1x týdně;
- canisterapie;
- nákupy.

Fakultativní služby:

- využívání vlastního televizního a rozhlasového přijímače či lednice (tam, kde nebyla součástí standardního vybavení);
- kopírování.

Doplňková činnost:

- vaření pro externí strážníky (výdej obědů v jídelně domova či jejich rozvoz).

2.2. Kulturní a aktivizační činnosti v roce 2020

Dle potřeb a zájmu uživatelů jsou zajišťovány zájmové aktivity – skupinové a individuální. Aktivizační činnosti jsou vždy přizpůsobeny schopnostem a zdravotnímu stavu klientů. Konají se buďto v pravidelných termínech (dnech a časech), dle ročního období či nabídky.

Z důvodu pandemie koronaviru se aktivity nekonaly podle obvyklého schématu – viz níže. Některé projekty a aktivizační programy byly proto vynechány nebo zrušeny, popř. po dobu několika měsíců neproběhly vůbec, nebo bylo jejich konání přesunuto na jiný měsíc.

Pravidelně opakující se aktivity

Cvičení v tělocvičně – v úterý a čtvrtek

Skupinová arteterapie – ve středu

Skupinové a individuální pohybová cvičení s fyzioterapeuty – v úterý a ve čtvrtek

Mše svatá – v pátek

Předčítání z novin – v pondělí a pátek

Kavárnička – 1x měsíčně

Setkání nad vzpomínkami – 1x měsíčně

Cvičení paměti – každý týden

Společenské hry a kvízy (Bingo, Holandský billiard, stolní hry) – 1x měsíčně

Pečení s Lenkou – 1x měsíčně

Pějme píseň dokola – 1x měsíčně

Promítání filmů – 1-2x měsíčně

Zahradní terapie - průběžně

Přednášky, besedy a povídání na rozmanité téma – 1x měsíčně

Vycházky do okolí domova - průběžně

2.2.2. Aktivity dle měsíčních období

Leden

Tříkrálová sbírka

Tříkrálové zpívání

Povídání o zámku Plumlov

Únor

Povídání s promítáním o Srí Lance

Výroba výzdoby na ostatkovou zábavu

Ostatková zábava

Povídání o starých řemeslech

Priessnitzovy lázně v Jeseníku – beseda s promítáním

Březen

Posezení k MDŽ

Květen

Koncert sólistů Moravského divadla Olomouc

Červen

Sázení květin

Sázení bylin do mobilních zahrádek a povídání o bylinkách

Červenec

Žralok Plumlov
Výroba letní dekorace
Odpoledne s harmonikou
Hnízdění dudků – povídání s promítáním
Příprava ledové kávy

Srpen

Beseda o Jeseníkách
Levandulové odpoledne
Míchané nápoje
Povídání o květinách

Září

Zájezd do Náměště na Hané
Grilování a zpívání s Vítou
Hotel Plumlov
Sázení macešek
Hodové posezení
Podzimní tvoření

Říjen

Den otevřených dveří
Oslava dne seniorů
Ochutnávky zdravé výživy
Přednáška MUDr. Gabríkové o první pomoci
Dlabání dýní

2.2.3. Více ze zajímavých akcí

Trénink paměti. Pravidelně každý týden probíhá trénink paměti pro seniory. Tento program, který vede certifikovaný trenér paměti, je zaměřen na udržení kognitivních schopností a podporuje uživatele v soběstačnosti a samostatnosti. Uživatelé si procvičují asociativní myšlení, vzpomínání, schopnost koncentrace, udržení pozornosti, objasňování pojmů, pružnost rozhodování, formulování, kombinování, logické myšlení, vstřípivost, vyvozování, uvažování v souvislostech.

Zájezd do Náměště na Hané. Dlouho dopředu naplánovaný výlet do Náměště na Hané se pro klienty Domova pro seniory Soběsuky uskutečnil prvního zářijového dne. Bezbariérový nízkopodlažní autobus Olomouckého kraje nás zavezl do Náměště na Hané, kde jsme projeli lipovou alejí přímo před areál zámku. Při prohlídce se klienti podívali do přízemí zámku, kde se nachází reprezentační prostory. Prohlédli si Červený a Zlatý salonek, obřadní místnost a knihovnu, což jsou nejkrásnější interiéry zámku. Zde je mj. umístěna sbírka porcelánového a míšenského nádobí, stropy zdobí štuková výzdoba. V další části prohlídky senioři obdivovali honosné kočáry olomouckých biskupů a arcibiskupů. Na závěr výletu přišlo v chladném počasí vhod posezení v zámecké restauraci, kde jsme se zahřáli dobrým jídlem a pitím. Zážitek z prohlídky zámku nepokazil ani déšť, který nás provázel po celou dobu zájezdu.

Hodové posezení. Letošní hody se z důvodu pandemie v Domově pro seniory Soběsuky konaly bez přítomnosti rodinných příslušníků a jiných návštěvníků, chyběla rovněž tradiční tombola. O tom, že jinak byla tradice dodržena, svědčily bohatě prostřené stoly se spoustou dobrého jídla a pití. Zájem klientů domova o hodové posezení byl opět velký. Nejen k poslechu zněly domovem známé lidové a populární písně v podání Dua Pištěk. Všichni si s chutí společně zazpívali a nakonec došlo i na tanec.

Sportovní hry. V roce 2020 se IV. Sportovní den v Domově pro seniory Soběsuky konal pouze pro obyvatele tohoto domova, tedy bez účasti soutěžních družstev z jiných seniorských zařízení. Zájem o soutěžení byl nakonec opravdu velký. Přihlásilo se

celkem 11 klientů, kteří zápolili v pěti disciplínách. Vysoký věk nebyl pro zúčastněné žádnou překážkou. Dvěma soutěžícím bylo 94 let. Mezi třemi vítězi se umístily klientky, kterým je 94 a 87 let. Vyhrát chtěl každý. Odměnění byli všichni účastníci soutěží věcnými cenami a vítězové dostali medaile, diplomy a věcné ceny, které byly pořízeny díky finanční podpoře města Prostějova.

Ochutnávky zdravé výživy. Konání tradičních Dnů zdraví bylo posunuto z dubna na podzim a proběhlo v říjnu v rámci Týdne sociálních služeb. Klienti tak měli možnost ochutnat samé zdravé pochutiny a nápoje jako salát z červené řepy, dále celerový salát, humus, tataráček z cizrny a jako dezert jogurt s medem a jahodami. Vše připravili naši kuchaři, kterým patří jim díky za každoroční přípravu, čas a nápaditost nad rámec pracovních povinností.

Pravidelné hospůdky. V letním období se podařilo uspořádat několik návštěv hospůdek, a to přímo v Soběsukách, nechyběl ani oblíbený Žralok Plumlov. Na přání mlsných jazýčků ve „žraločí“ kuchyni přichystali grilovanou baštu s velkou přílohou. Následoval nutný a příjemný pitný režim – alko i nealko a na konec zmrzlinové zakousnutí. Akci završilo setkání s milým a prý pravidelným a spřáteleným obyvatelem kempu – Vaškem Řihákem. Milovníci lidové TV Šlágr znají duo Veronika a Vašek Řihákoví. Při posezeních na venkovních zahrádkách si klienti vždy nejen hezky popovídali, ale i pěkně zamlsali. Na závěr „sezóny“ se uskutečnilo nevšední posezení na terase Hotelu Plumlov s krásným výhledem na Plumlovskou přehradu.

Tablet od srdce spojil seniory s rodinami. Díky společnosti Philip Morris ČR a.s., ve spolupráci s Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR a Nadací Charty 77, za přispění dalších partnerů (Mail.cz, Vodafone a deník BLESK) a daru v podobě tabletu měli klienti domova možnost být v kontaktu se svými nejbližšími, povídat si a vidět se při video hovorech se svými nejbližšími, se kterými se nemohli již dlouhou dobu osobně setkat. Mnohé hovory se uskutečnily přímo na lůžku klientů. Senioři se tak pomocí moderních technologií mohli podívat do domácností svých rodin, viděli, jak rostou pravnoučata a co právě dělají. Rodinní příslušníci se zase přesvědčili, jak se jejich blízkým daří. Při hovorech nechybělo zamávání nebo pusa na rozloučenou.

Ježíškova vnučata potěšila seniory. Také v roce 2020 jsme se v Domově zapojili do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata. Velkou radost udělalo paní Boženě splněné přání, když si prostřednictvím moderních technologií popovídala s hercem Jaromírem Hanzlíkem. Další dárci věnovali našim klientkám kuchyňský robot a kosmetický balíček.

Projekt Propojujeme generace. Náš domov se přihlásil do projektu redakce Deníku a dm drogerie markt. Smyslem celorepublikového projektu byla podpora setkávání se dětmi a seniorů. Na Prostějovsku se přihlásila tři zařízení. O získání finančního daru na realizaci svého projektu rozhodly SMS hlasy čtenářů v anketě zveřejněné na webových stránkách Deníku. Vítězem za okres Prostějov se stal Domov pro seniory Soběsuky.

Při projektu nazvaném „Malé děti sází malé stromy“ zavítají děti z mateřské školy Prostějovičky do Domova pro seniory Soběsuky a společně s klienty domova zasází keře rybízu a angreštu na prostranství v areálu domova.

Projekt se z důvodu pandemie koronaviru nemohl v roce 2020 uskutečnit a jeho realizace tak byla přesunuta do následujícího roku.



Ostatková zábava



Videorozhovor s Danou Morávkovou

Koncert Moravského divadla



Sázení květin

Žralok Plumlov



Zámek Náměšť na Hané



Sportovní den



Návštěva anděla s čertem



Ochutnávka zdravé výživy



2.3. Platby uživatelů:

druh ubytování	ubytování	strava	
Jednolůžkový pokoj s balkonem	204,- Kč	164,- Kč	167,- Kč dia
Jednolůžkový pokoj - střešní okno	196,- Kč	164,- Kč	167,- Kč dia
Jednolůžkový pokoj menší obyt. plocha	185,- Kč	164,- Kč	167,- Kč dia
Jednolůžkový pokoj společná kuchyň, koupelna	178,- Kč	164,- Kč	167,- Kč dia
Dvoulůžkový pokoj s balkonem	170,- Kč	164,- Kč	167,- Kč dia

2.4. Statistické údaje:**2.4.1. Zaměstnanci:**

Celkový počet zaměstnanců k 31. 12. 2020	34
Průměrný evidenční počet zaměstnanců přepočtený	32,20
z toho:	
Sociální služba – přímá obslužná péče	16,5
Sociální služba – sociální pracovníce	1,5
Zdravotnické služby – všeobecné sestry	6
Hospodářsko-správní a provozně techničtí zaměstnanci:	
• Ředitelka	1
• ekonomka	1
• stravovací provoz-provozní	4
• ostatní provozní zaměstnanci	4
Průměrná platová třída	6,4

2.4.2. Klienti:

Celkový počet klientů k 31. 12. 2020	54
počet nástupů a výstupů	21 + 22
průměrný počet uživatelů	54,4
zastoupení mužů	10
zastoupení žen	44
věkové složení - 27 - 65 let	0
věkové složení - 66 - 85 let	24
věkové složení - nad 85 let	30

2.5. Ekonomické ukazatele:

v tis. Kč:

Náklady celkem	23266,34
Výnosy celkem	23291,03
Daň z příjmu	0
Hospodářský výsledek	24,69

Rozbor nákladů:	hlavní činnost	doplňková činnost	celkem
501 materiál včetně potravin	2709,44	212,72	2922,16
502 energie	887,97	17,20	905,17
511 opravy a udržování	580,40	12,73	593,13
512 cestovné	2,23		2,23
518 ostatní služby	887,07		887,07
521 mzdové náklady	12944,89	124,87	13069,76
524 zákonné sociální pojištění	4152,54	42,52	4195,06
527 zákonné sociální náklady	252,81	2,56	255,37
525 ostatní sociální pojištění	56,02	1,20	57,22
531,538,542 silniční daň, ostatní daně a poplatky, penále		1,70	1,70
558 náklady z DDM	226,43		226,43
549 jiné ostatní náklady	69,57		69,57
551 odpisy DM	99,13		99,13
559 daň z příjmu	0	0	0
náklady celkem	22850,04	416,30	23266,34

Rozbor výnosů	hlavní činnost	doplňková činnost	Celkem
602 tržby z prodeje služeb		440,99	440,99
příjem od uživatelů	6671,58		6671,58
příspěvek na péči	5331,62		5331,62
příjem od zdravotních pojišťoven	837,83		837,83
příjem za stravu-zaměstnanci	219,82		219,82
662 úroky	0,19		0,19
648 zúčtování fondů	39,56		39,56
649-ostatní výnosy	18,12		18,12
609 jiné výnosy z činnosti	36,18		36,18
672 příspěvky a dotace na provoz	9695,93		9695,93
výnosy celkem	22850,04	440,99	23291,03

3. Další údaje

3.1 Údržba a investiční akce:

V rámci investic a údržby zařízení a zároveň zkvalitnění života našich uživatelů byly opraveny kuchyňské linky na pokojích, v části pokojů byla provedena rekonstrukce podlah, opraveny balkony a podlaha v kuchyni domova. Byla dokončena rekonstrukce vodovodního potrubí.

3.2. Vzdělávání zaměstnanců:

Organizace podporuje a je nápomocna při vzdělávání zaměstnanců podle standardů kvality sociálních služeb, kterými se zařízení řídí.

Zaměstnanci se v roce 2020 zúčastnili seminářů, workshopů, odborných konferencí či kongresů v rámci své odbornosti:

- ošetřovatelství;
- sociální péče;
- sociální práce a aktivizační činnosti;
- účetnictví a ekonomika;
- stravování.

Zaměstnanci přímé péče měli možnost pravidelných supervizních setkávání.

Součástí vzdělávání byly výměnné stáže: 5 našich zaměstnanců absolvovalo stáž v Domově pro seniory Tovačov.

Jedna zaměstnankyně úspěšně absolvovala Kvalifikační kurz pracovníka v sociálních službách.

Vzhledem k několika měsícům trvajícím omezením jsme absolvovali jen zčásti plánované či sjednané semináře či školení a supervizní setkání.

Naše organizace umožnila vykonat odbornou praxi a stáže studentům z jiných sociálních či pedagogických škol, tj. SPdŠ Boskovice, OA a SOŠ sociální Ostrava-Mariánské Hory a PdF UPOL, a praxi v rámci kvalifikačního kurzu PSS.

3.3. Český systém kvality služeb:

Naše organizace vlastní certifikát Českého systému kvality služeb 1. stupně pro poskytování ubytování - služby seniorům.

3.4. Dobrovolnictví:

V roce 2020 se zapojilo do aktivit pro klienty 6 dobrovolníků, kteří odpracovali 58 hodin. Jedna dobrovolnice vedla pravidelná setkání, při kterých senioři poslouchají hudbu podle svého přání. Velký zájem byl o dobrovolníky, kteří působili v organizaci krátkodobě a připravovali zajímavé akce – například pomáhali na výletech, chodili s klienty na vycházky a uspořádali přednášku o Srí Lance, o přírodě, nebo povídání o léčebných procedurách a pramenech v lázních Jeseník a Jeseníkách. Mladý nadšenec pro pozorování ptáků připravil pro klienty fotografie ze svého pozorování ptactva a hnízdění dudků.

3.5. Kontrolní činnost:

Interní kontroly:

- pravidelné kontroly vedoucích zaměstnanců – dodržování standardů kvality, vnitřních předpisů, harmonogramů práce, plánování služeb, dodržování předpisů BOZP, HACCP;
- provozní kontroly ředitelky zařízení.

Kontroly jsou vyhodnocovány na poradách vedení, nedostatky jsou ihned odstraňovány.

Kontroly jiných orgánů:

- Zřizovatel Město Plumlov - veřejnosprávní kontrola hospodaření s veřejnými prostředky;
- Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje – očkování uživatelů;
- Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje – hygiena výživy;
- Státní veterinární správa – skladování a manipulace se surovinami;
- VZP – kontrola plateb pojistného;
- MPSV – Inspekce poskytování sociálních služeb MPSV

4. Poděkování

Domov pro seniory Soběsuky děkuje všem organizacím, sponzorům a příznivcům za spolupráci v roce 2020.

Činnost Domova pro seniory Soběsuky finančně či věcně podpořili:

Město Prostějov
Perfect Distribution
Obec Brodek u Konice
Obec Vícov
Obec Mostkovice
Obec Myslejovice
Městys Drahany
Obec Krumsín
Obec Ohrozim
Karel Doseděl
Jaroslava Otáhalová
Nadace Charty 77
VLS ČR, s.p. Divize Plumov
Obec Prostějovičky
Simona Langerová
Jitřenka Škanderová
dm drogerie markt s.r.o.
Luděk Vrána
Karel Doseděl
Ing. Miroslav Krejčí
MamiArt, s.r.o.
Pavel Makový - pohřební
služba,s.r.o.
Aleš Vodica
Generální dodávky staveb,s.r.o.
Bc. Vlastimil Ježek
Yvona a Pavel Andělovi
Vladimír Luzar
Jan Luzar

Celková částka darů činila 301 896,- Kč.

Podpora Hodového odpoledne:

Penam
Makovec
Lešany
Nugét Šumperk
Jiří Cetkovský
Ptáčnicková Vladimíra
Made group

V souvislosti s pandemií COVID 19 nám věnovali roušky, dezinfekce aj. materiální dary

CLEMENTE s.r.o. Ústní n. L.
Eva Buržáková
Lenka Vacková
Město Plumlov
Miroslava Buiglová
Jaroslava Pírková
Bc. Petra Škultéty
Palírna U zeleného stromu Ústí n.L.
BATIST MEDICAL, a.s.
APSS ČR
NADACE CHARTY 77
Simona Langerová, DiS
LEIFHEIT CZ a.s.
a řada dalších dárců.

Děkujeme spolupracujícím organizacím:

Město Plumlov
MŠ Plumlov
ZŠ Plumlov
MŠ Prostějovičky
MŠ při Cyrilometodějském gymnáziu v Prostějově
Lékárna Plumlov
Vojenské lesy a statky – Divize Plumlov

Výroční zprávu zpracovaly:

Bc. Marie Soldánová, ekonomka
Bc. Jana Vaverková, sociální pracovníce
PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

V Plumlově 21. 5. 2021

PhDr. Yvona Andělová, ředitelka