

**Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková
organizace**

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2021



1. Základní údaje o organizaci

Název: Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková organizace

Sídlo: Soběsuky 95, 798 03 Plumlov

Statutární zástupce:

PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

Identifikační číslo organizace: 70939284

Zapsán: OR Brno oddíl Pr, vložka 342

Telefon/fax: 582 394 024, 582 394 025

E-mail: reditelka@dpsosobesuky.cz

Webové stránky: www.dpsosobesuky.cz

Datová schránka: 9wxkiy4

Zřizovatel: Město Plumlov, Rudé armády 302, 798 03 Plumlov

Registrace poskytovatele sociálních služeb: Id.: 4753474 – domov pro seniory

Zařízení bylo postaveno v roce 2001 a provoz zahájen 2. 1. 2002 s kapacitou 48 míst.

Postupně došlo k navyšování kapacity na dnešních 55 míst. Objekt je třípodlažní, nepodsklepený, obytná plocha budovy je 3 148 m². V roce 2004 byla vybudována odpočinková zóna, která rozšířila možnosti trávení volného času uživatelů.

V roce 2007 byl Domov pro seniory Soběsuky zaregistrován jako poskytovatel sociálních služeb – domov pro seniory.

Dle zákona č. 108/2006 Sb. poskytuje Domov pro seniory Soběsuky p.o. základní činnosti, které zahrnují ubytování, stravování a úkony péče dle vyhlášky č. 505/2006 Sb.

Cílovou skupinou jsou senioři od 65 roků, kteří mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

2. Zpráva o realizaci služby v roce 2021

2.1. Poskytované služby:

Ubytování:

Ubytování poskytujeme v patnácti jednolůžkových a dvaceti dvoulůžkových pokojích. Většina pokojů je s balkonem a vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny polohovacími postelemi, nočními stolky, skříněmi na úschovu prádla, kuchyňskou linkou s dřezem, ledničkou, varnou konvicí, telefonním přístrojem, místním rozhlasem, nouzovým hlásicím zařízením. Uživatelé mohou mít na pokoji dle prostorových možností vlastní vybavení (televize, rozhlas, křesla).

Stravování:

Poskytujeme celodenní stravu (5 x denně), která se připravuje přímo v domově. Zpravidla 3 x týdně se podává teplá večeře. Klienti mohou odebírat dietní stravu. Složení stravy je konzultováno s nutričním terapeutem. Uživatelé, kterým neumožňuje zdravotní stav stravování v jídelně, se stravují na pokojích.

Služby:

Cílem poskytovaných služeb je nabídnutí takové podpory a péče, která vede uživatele k projevům vlastní vůle a co nejmenší závislosti na pomoci druhých. Nabídkou služeb směřujeme k uspokojování individuálních potřeb uživatelů, na základě jejich individuálních plánů a cílů.

Uživatelé mají možnost podílet se na organizování života v zařízení, prostřednictvím výboru obyvatel a stravovací komise.

Výbor obyvatel je sestaven z řad uživatelů v počtu tří členů. Na pravidelných schůzkách s vedením domova (cca 1 x měsíčně) mají jeho členové možnost řešit, za sebe či za ostatní uživatele, své připomínky, podněty k poskytované službě či životu v domově, a naopak jsou vedením domova informováni o aktuálních záležitostech, akcích a aktivitách.

Stravovací komise je složena z vedoucí stravovacího úseku, vedoucí sestry a zástupců uživatelů v počtu tří, kteří jsou rovněž voleni na setkání obyvatel. Komise je nápomocna při tvorbě jídelníčků, skladbě stravy a předává připomínky od uživatelů.

Nabídka služeb:

- ordinace dvou praktických lékařů – každý 1x týdně, další praktik dojíždí individuálně;
- ordinace psychiatra – 1. středu v měsíci;
- zajištění ošetrovatelské a sociální péče 24 hodin denně;
- zajištění lékařského vyšetření u odborných lékařů;
- společné a individuální pohybové cvičení s fyzioterapeutem – každé úterý a čtvrtek;
- sociální úkony (pomoc při hygieně, stravování, sebeobsluze, doprovod k lékaři aj.);
- péče o osobní prádlo a šatstvo uživatelů;
- úklid a údržba pokojů a ostatních prostor objektu;
- uložení cenných věcí a finanční hotovosti;
- kulturní a zájmové činnosti.

Zprostředkované služby:

- kadeřnické a pedikérské služby;
- poštovní služby;
- bohoslužby 1x týdně;
- canisterapie;
- nákupy.

Fakultativní služby:

- využívání vlastního televizního a rozhlasového přijímače či lednice (tam, kde nebyla součástí standardního vybavení);
- kopírování.

Doplňková činnost:

- vaření pro externí strážníky (výdej obědů v jídelně domova či jejich rozvoz).

2.2. Kulturní a aktivizační činnosti v roce 2021

Dle potřeb a zájmu uživatelů byly i v tomto roce zajišťovány zájmové aktivity – skupinové a individuální. Aktivizační činnosti jsou vždy přizpůsobeny schopnostem a zdravotnímu stavu klientů. Konají se buďto v pravidelných termínech (dnech a časech), dle ročního období či nabídky.

Z důvodu pandemie koronaviru se aktivity nekonaly podle obvyklého schématu – viz níže. Některé projekty a aktivizační programy byly vynechány nebo zcela zrušeny, popř. po dobu několika měsíců neproběhly vůbec, anebo se uskutečnily v jiném měsíci.

Pravidelně opakující se aktivity

Cvičení v tělocvičně – v úterý a čtvrtek

Skupinová arteterapie – ve středu

Skupinové a individuální pohybová cvičení s fyzioterapeutem – v úterý a ve čtvrtek

Mše svatá – v pátek

Předčítání z novin – v pondělí a pátek

Kavárnička – 1 x měsíčně

Setkání nad vzpomínkami – 1 x měsíčně

Cvičení paměti – každý týden

Společenské hry a kvízy (Bingo, Holandský billiard, stolní hry) – 1 x měsíčně

Pečení s Lenkou – 1 x měsíčně

Pějme píseň dokola – 1 x měsíčně

Promítání filmů – 1 - 2 x měsíčně

Zahradní terapie - průběžně

Přednášky, besedy a povídání na rozmanité téma – 1 x měsíčně

Vycházky do okolí domova - průběžně

2.2.2. Aktivity dle měsíčních období

Duben

Výroba kaktusů z kamenů

Putování Dražanskou vrchovinou - beseda

Květen

Ochutnávka čokolády u vídeňské kávy

Druhy čajů a jejich účinky na zdraví – beseda s ochutnávkou

Výroba dekorací z živých květů

Červen

Hudební vystoupení divadla Slunečnice

Sázení bylin do mobilních zahrádek a povídání o bylinkách

Manikúra s masáží od studentek SOŠ Prostějov

Výroba polštářků s pohankou

Country odpoledne s kapelou Poslední kovboj

Výlet do zámecké zahrady Čechy pod Kosířem

Ochutnávka míchaných nápojů

Sázení bylin do mobilních zahrádek a povídání o bylinkách

Červenec

Žralok Plumlov
Výroba letní dekorace
Slavnostní otevření kavárničky
Výroba jitrocelového sirupu
Posezení u ledové kávy

Srpen

Den krásy
Letní grilování
Zajímavosti o kávě – beseda s ochutnávkou
Melounové odpoledne
Výroba letního věnce
Výlet na zámek Plumlov

Září

V. Sportovní den
Výroba pečeného čaje
Výlet na zámek Plumlov
Vystoupení kouzelníka Waldini
Hodové posezení
Výroba šperků z korálek

Říjen

Oslava dne seniorů – vystoupení žáků ZUŠ Plumlov
Ochutnávky zdravé výživy
Dny zdraví
Vystoupení bývalého člena skupiny Šlapeto Vladimíra Pecháčka
Dlabání dýní
Výroba lucerniček

Listopad

Hubertova jízda – beseda
Příprava domácí paštiky
Pečení kváskového chleba s povídáním o chlebu
Svatomartinské posezení u pečené husy
Výroba adventních věnců

Prosinec

Pečení a zdobení perníčků
Ořechobraní
Punčování s Mikulášem
Výroba vaječného likéru
Vánoční turnaj v Šupci o cenu ředitelky
Zpívání vánočních koled
Výroba andílků z korálek
Silvestrovské odpoledne

2.2.3. Více ze zajímavých akcí

Projekt Propojujeme generace. Na jaře jsme dokončili projekt Deníku a dm drogerie markt. Smyslem celorepublikového projektu byla podpora setkávání dětí a seniorů. Při projektu nazvaném „Malé děti sází malé stromy“ jsme spolu s našimi klienty a dětmi z mateřské školy Prostějovičky vysadili rybízovou alej v prostranství areálu domova. Vysadili jsme bezmála čtyřicet druhů rybízu. Děti i klienti si výsadbu užili a na závěr si společně zazpívali v kruhu u kvetoucího stromu.

Zájezd do zámecké zahrady v Čechách pod Kosířem. V červnu jsme se v hojném počtu zúčastnili výletu do zámecké zahrady Čechy pod Kosířem. Zahradou nás provedla usměvavá průvodkyně a předala nám spoustu zajímavých informací o historii zahrady. Cestou parkem jsme obdivovali cizokrajné dřeviny, vzrostlé stromy, prošli jsme pod Červenou věží, která sloužila jako rozhledna, minuli jsme rybník a u jeskyňky s drakem jsme udělali společné foto. Příjemným zakončením bylo posezení na nádvoří zámku v zámecké kavárně s dobrou kávou, zákuskem, nebo zmrzlinou.

Hudební vystoupení divadla Slunečnice. Začátkem léta do našeho domova zavítalo brněnské divadlo Slunečnice s hudebním vystoupením známých českých písní. Vystoupení se konalo za slunného počasí ve venkovních prostorách domova.

Slavnostní otevření kavárničky. V červenci jsme slavnostně otevřeli novou aktivizační místnost - kavárničku s novou kuchyňskou linkou. Při této příležitosti se podával domácí zmrzlinový pohár. Kavárničku jsme mj. využívali k výrobě mnoha dobrot jako sirupy, domácí povidla, pečené čaje, vaječný likér, pečení různého druhu cukroví a moučnicků. Dokonce jsme vyrobili paštiku a upekli husu i kváskový chléb.

Pravidelné hospůdky. V letním období jsme podnikli několik návštěv hospůdek, a to přímo v Soběsukách či na Žraloku Plumlov. K takovému posezení bezesporu patřilo orosené pivo, nebo ledová káva. Oblíbenými byl také zmrzlinový pohárek nebo domácí brambůrky.

Návštěva zámku Plumlov. V září jsme se vypravili s klienty na zámek Plumlov. Na nádvoří nás čekal kastelán Pavel Zástěra, který nás pozval do obřadní síně zámku. V obřadní síni jsme si poslechli výklad o historii zámku a seznámili se se současným užíváním areálu. Přes nádvoří zámku jsme se přesunuli do restaurace U Rudolfa, kde jsme si dali něco dobrého k snědku a zakončili tak náš společný výlet.

Sportovní hry. V roce 2021 se V. Sportovní den konal bohužel opět bez účasti družstev z jiných zařízení. V pěti disciplínách soutěžilo 15 našich klientů, kteří poznávali hmatem různé předměty a zahráli si šupec neboli billiard. Ceny pro vítěze i všechny účastníky byly pořízeny z finanční podpory města Prostějova.

Trénink paměti. Pravidelně každý týden probíhá trénink paměti pro seniory. Tento program, který vede certifikovaný trenér paměti, je zaměřen na udržení kognitivních schopností a podporuje uživatele v soběstačnosti a samostatnosti. Uživatelé si procvičují asociativní myšlení, vzpomínání, schopnost koncentrace, udržení pozornosti, objasňování pojmů, pružnost rozhodování, formulování, kombinování, logické myšlení, vstřípivost, vyvozování, uvažování v souvislostech.

Oslava 100. narozenin paní Jarmily. Dne 5. srpna oslavila naše klientka Jarmila Vincourková 100 let. Oslava se konala ve slavnostně vyzdobené jídelně s hojnou účastí ostatních klientů, kteří jubilantce srdečně blahopřáli. S gratulací se dostavil i primátor města Prostějova František Jura. Oslavu zpestřil hudební program, při kterém si jubilantka s chutí zpívala.

Vystoupení kouzelníka Waldini. Snad poprvé se v domově konalo kouzelnické vystoupení. Se svými kouzly přijel potěšit kouzelník Waldini. Klientům představil spoustu kouzel a iluzí, sami klienti kouzelníkovi asistovali a moc si to užili. Velkým překvapením byl pejsek, který vyskočil z krabice a po zbytek vystoupení dělal klientům společnost spolu s hrdličkou, kterou si klienti mohli rovněž pohladit.

Ježíškova vnučata potěšila seniory. Také v roce 2021 jsme se v Domově zapojili do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata. Velkou radost udělaly klientům dárky, které si přáli. Mezi doručenými dárky byla lucerna, keramická hlína, korálky, vlna, ponožky, dřevěný betlém, svítící sob, panenka, balíky dobrot pro všechny klienty, předplatné časopisu Blesk, Chvilka pro tebe a časopis Kreativ. Všechny dárky klientům udělaly nejen radost, ale také je zahřály u srdce. Darované dobroty jsme využili k Silvestrovskému posezení.



Výlet do Čech pod Kosířem

Kavárnička – nová aktivizační
místnost



Výlet na Zámek Plumlov



Žralok Plumlov



Sázení jahod



Stovka paní Jarmily



Punčování aneb možná přijde Mikuláš



2.3. Platby uživatelů:

druh ubytování	ubytování	strava	
Jednolůžkový pokoj s balkonem	210 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Jednolůžkový pokoj - střešní okno	202 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Jednolůžkový pokoj menší obyt. plocha	191 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Jednolůžkový pokoj společná kuchyň, koupelna	184 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Dvoulůžkový pokoj s balkonem	176 Kč	164 Kč	167 Kč dia

2.4. Statistické údaje:**2.4.1. Zaměstnanci:**

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2021	36
Průměrný evidenční počet zaměstnanců přepočtený	32,85
z toho:	
Sociální služba – přímá obslužná péče	15,4
Sociální služba – sociální pracovnice	1,5
Zdravotnické služby – všeobecné sestry	5,5
Hospodářsko-správní a provozně techničtí zaměstnanci:	
• ředitelka	1
• ekonomka	1
• stravovací provoz - provozní	4,5
• ostatní provozní zaměstnanci	4
Průměrná platová třída	6,4

2.4.2. Klienti:

Celkový počet klientů k 31. 12. 2021	55
počet nástupů a výstupů	22 + 21
průměrný počet uživatelů	54,63
zastoupení mužů	11
zastoupení žen	44
věkové složení - 27 - 65 let	0
věkové složení - 66 - 85 let	26
věkové složení - nad 85 let	29

2.5. Ekonomické ukazatele:

v tis. Kč:

Náklady celkem	26413,24
Výnosy celkem	26450,48
Daň z příjmu	0
Hospodářský výsledek	37,24

Rozbor nákladů:	hlavní činnost	doplňková činnost
501 materiál včetně potravin	2771,64	212,72
502 energie	882,74	17,20
511 opravy a udržování	1350,64	12,73
512 cestovné	3,44	
518 ostatní služby	1 082,30	
521 mzdové náklady	14165,86	124,87
524 zákonné sociální pojištění	4597,50	42,52
527 zákonné sociální náklady	276,54	2,56
525 ostatní sociální pojištění	54,10	1,20
531,538,542 silniční daň, ostatní daně a poplatky, penále	0	1,70
558 náklady z DDM	601,62	
549 jiné ostatní náklady	51,5	
551 odpisy DM	105,30	
559 daň z příjmu	0	0
náklady celkem	25944,10	469,15
Rozbor výnosů	hlavní činnost	doplňková činnost
602 tržby z prodeje služeb	13904,78	506,39
příjem od uživatelů	6844,94	
příspěvek na péči	5362,46	
příjem od zdravotních pojišťoven	1468,57	
příjem za stravu-zaměstnanci	228,80	
662 úroky	0,13	
648 zúčtování fondů	519,13	
649 - ostatní výnosy	15,60	
609 jiné výnosy z činnosti	3,25	
672 příspěvky a dotace na provoz	11501,22	
výnosy celkem	25944,10	506,39

3. Další údaje

3.1. Údržba a investiční akce:

V rámci investic a údržby zařízení a zároveň zkvalitnění života našich uživatelů, jsme v části pokojů provedli rekonstrukci podlah, pořídili nové dveře koupelen v přízemních pokojích, vyměnili jsme vanu v centrální koupelně, byla provedena rekonstrukce podlahy ve stravovacím provozu, výmalba jídelny a stravovacího provozu. Dále jsme nakoupili nové invalidní vozíky, úklidové a manipulační jídelní vozíky a antibakteriální vozíky. Ve venkovním areálu bylo pořízeno zastřešení odpočinkových prostor automatickou markýzou. Společenskou místnost „kavárničku“ v přízemí domova jsme vybavili novou kuchyňskou linkou se spotřebiči pro aktivizační činnosti uživatelů. Zakoupili jsme dvě elektrické postele.

3.2. Vzdělávání zaměstnanců:

Organizace podporuje a je nápomocna při vzdělávání zaměstnanců podle standardů kvality sociálních služeb, kterými se zařízení řídí.

Zaměstnanci se v roce 2021 zúčastnili seminářů, workshopů, odborných konferencí či kongresů v rámci své odbornosti:

- ošetřovatelství;
- sociální péče;
- sociální práce a aktivizační činnosti;
- účetnictví a ekonomika;
- management a řízení;
- stravování.

Jedna zaměstnankyně úspěšně absolvovala Kvalifikační kurz pracovníka v sociálních službách.

Zaměstnanci přímé péče měli možnost pravidelných supervizních setkávání.

Naše organizace umožnila vykonat odbornou praxi a stáže studentům z jiných sociálních či pedagogických škol, tj. SPdŠ Boskovice, OA a SOŠ sociální Ostrava-Mariánské Hory, Střední zdravotnická škola Prostějov, VOŠ zdravotnická Brno a praxe v rámci kvalifikačního kurzu pracovníka v sociálních službách.

Český systém kvality služeb:

Naše organizace vlastní certifikát Českého systému kvality služeb 1. stupně pro poskytování ubytování - služby seniorům.

3.4. Dobrovolnictví:

V roce 2021 se zapojilo do aktivit pro klienty 6 dobrovolníků, kteří odpracovali 58 hodin. Jedna dobrovolnice vedla pravidelná setkání, při kterých senioři poslouchají hudbu podle svého přání. Velký zájem byl o dobrovolníky, kteří působili v organizaci krátkodobě a připravovali zajímavé akce – například pomáhali na výletech, chodili s klienty na vycházky a uspořádali přednášku o Srí Lance, o přírodě, nebo povídání o léčebných procedurách a pramenech v lázních Jeseník a Jeseníkách. Mladý nadšenec pro pozorování ptáků připravil pro klienty fotografie ze svého pozorování ptactva a hnízdění dudků.

3.5. Kontrolní činnost:

Interní kontroly:

- pravidelné kontroly vedoucích zaměstnanců – dodržování standardů kvality, vnitřních předpisů, harmonogramů práce, plánování služeb, dodržování předpisů BOZP a HACCP;
- provozní kontroly ředitelky zařízení.

Kontroly jsou vyhodnocovány na poradách vedení, nedostatky jsou ihned odstraňovány.

Kontroly jiných orgánů:

- Zřizovatel Město Plumlov-veřejnosprávní kontrola hospodaření s veřejnými prostředky;
- Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje – očkování uživatelů;
- Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje – hygiena výživy;
- Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje – požární ochrana.

4. Poděkování

Domov pro seniory Soběsuky děkuje všem organizacím, sponzorům a příznivcům za spolupráci v roce 2021.

Činnost Domova pro seniory Soběsuky finančně či věcně podpořili:

Město Prostějov
Perfect Distribution
Obec Brodek u Konice
Obec Vícov
Obec Mostkovice
Obec Myslejovice
Obec Otínoves
Obec Krumsín
Ilona Burdová
Nadace rozvoje občanské společnosti
Bc. Marie Soldánová
Ing. Jan Kovalovský
Simona Langerová
Obec Čelčice
Obec Prostějovičky
Život 90, z.ú.
Montáže inženýrských sítí,
s.r.o.
dm drogerie markt s.r.o.
Luděk Vrána
YAMACO Software s.r.o.
FTL Prostějov
Jitřenka Škanderová
Pavel Makový - pohřební služba, s.r.o.
2MAX s.r.o.
Generální dodávky staveb,s.r.o.
Bc. Vlastimil Ježek
SEZAKO Prostějov s.r.o.
BIOPAS spol. s r.o.
Zdeněk Pospíšil a syn
Jiří Drtil
Miloslav Kitner
Obec Bousín
Obec Stínava

Obec Buková
MT a.s.
JBPV s.r.o. Protivanov
Josef Vymazal
Věra Sekaninová
Lenka a Jiří Paulinovi
Obec Otaslavice
Ing. Petr Čížek
Ing. Zdeněk Čížek
Obec Ptení
Miroslav Kunert
MAGRIX s.r.o.
PhDr. Běla Picková
Mgr. Dagmar Raisová

Celková částka darů činila 399 100,- Kč.

Děkujeme spolupracujícím organizacím:

Město Plumlov
MŠ Plumlov
ZŠ Plumlov
MŠ Prostějovičky
MŠ při Cyrilometodějském gymnáziu v Prostějově
Lékárna Plumlov
Vojenské lesy a statky – Divize Plumlov

Výroční zprávu zpracovaly:

Bc. Marie Soldánová, ekonomka
Bc. Jana Vaverková, sociální pracovníce
Bc. Lenka Paulinová, sociální pracovníce
PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

V Plumlově dne 9. 5. 2022

.....
PhDr. Yvona Andělová, ředitelka