

**Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková
organizace**

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2022



1. Základní údaje o organizaci

Název: Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková organizace

Sídlo: Soběsuky 95, 798 03 Plumlov

Statutární zástupce:

PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

Identifikační číslo organizace: 70939284

Zapsán: OR Brno oddíl Pr, vložka 342

Telefon/fax: 582 394 024, 582 394 025

E-mail: reditelka@dpssobesuky.cz

Webové stránky: www.dpssobesuky.cz

Datová schránka: 9wxkiy4

Zřizovatel: Město Plumlov, Rudé armády 302, 798 03 Plumlov

Registrace poskytovatele sociálních služeb: Id.: 4753474 – domov pro seniory

Zařízení bylo postaveno v roce 2001 a provoz zahájen 2. 1. 2002 s kapacitou 48 míst.

Postupně došlo k navyšování kapacity na dnešních 55 míst. Objekt je třípodlažní, nepodsklepený, obytná plocha budovy je 3 148 m². V roce 2004 byla vybudována odpočinková zóna, která rozšířila možnosti trávení volného času uživatelů.

V roce 2007 byl Domov pro seniory Soběsuky zaregistrován jako poskytovatel sociálních služeb – domov pro seniory.

Dle zákona č. 108/2006 Sb. poskytuje Domov pro seniory Soběsuky p.o. základní činnosti, které zahrnují ubytování, stravování a úkony péče dle vyhlášky č. 505/2006 Sb.

Cílovou skupinou jsou senioři od 65 roků, kteří mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

2. Zpráva o realizaci služby v roce 2022

2.1. Poskytované služby:

Ubytování:

Ubytování poskytujeme v patnácti jednolůžkových a dvaceti dvoulůžkových pokojích. Většina pokojů je s balkonem a vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny polohovacími postelemi, nočními stolky, skříněmi na úschovu prádla, kuchyňskou linkou s dřezem, ledničkou, varnou konvicí, telefonním přístrojem, místním rozhlasem, nouzovým hlásicím zařízením. Uživatelé mohou mít na pokoji dle prostorových možností vlastní vybavení (televize, rozhlas, křesla).

Stravování:

Poskytujeme celodenní stravu (5 x denně), která se připravuje přímo v domově. Zpravidla 3 x týdně se podává teplá večeře. Klienti mohou odebírat dietní stravu. Složení stravy je konzultováno s nutričním terapeutem. Uživatelé, kterým neumožňuje zdravotní stav stravování v jídelně, se stravují na pokojích.

Služby:

Cílem poskytovaných služeb je nabídnutí takové podpory a péče, která vede uživatele k projevům vlastní vůle a co nejmenší závislosti na pomoci druhých. Nabídkou služeb směřujeme k uspokojování individuálních potřeb uživatelů, na základě jejich individuálních plánů a cílů.

Uživatelé mají možnost podílet se na organizování života v zařízení, prostřednictvím výboru obyvatel a stravovací komise.

Výbor obyvatel je sestaven z řad uživatelů v počtu tří členů. Na pravidelných schůzkách s vedením domova (cca 1 x měsíčně) mají jeho členové možnost řešit, za sebe či za ostatní uživatele, své připomínky, podněty k poskytované službě či životu v domově, a naopak jsou vedením domova informováni o aktuálních záležitostech, akcích a aktivitách.

Stravovací komise je složena z vedoucí stravovacího úseku, vedoucí sestry a zástupců uživatelů v počtu tří, kteří jsou rovněž voleni na setkání obyvatel. Komise je nápomocna při tvorbě jídelníčků, skladbě stravy a předává připomínky od uživatelů.

Nabídka služeb:

- ordinace dvou praktických lékařů – každý 1x týdně;
- ordinace psychiatra – 1. středu v měsíci;
- zajištění ošetrovatelské a sociální péče 24 hodin denně;
- zajištění lékařského vyšetření u odborných lékařů;
- společné a individuální pohybové cvičení s fyzioterapeutem – každé úterý a čtvrtek;
- sociální úkony (pomoc při hygieně, stravování, sebeobsluze, doprovod k lékaři aj.);
- péče o osobní prádlo a šatstvo uživatelů;
- úklid a údržba pokojů a ostatních prostor objektu;
- uložení cenných věcí a finanční hotovosti;
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím;
- kulturní a zájmové činnosti, volnočasové aktivity.

Zprostředkované služby:

- kadeřnické a pedikérské služby;
- poštovní služby;
- bohoslužby 1x týdně;
- pomoc při vyřizování osobních záležitostí (jednání s úřady, zajištění notáře aj.);
- nákupy;
- canisterapie.

Fakultativní služby:

- využívání vlastního televizního a rozhlasového přijímače či lednice (tam, kde nebyla součástí standardního vybavení);

Doplňková činnost:

- vaření pro externí strážníky (výdej obědů v jídelně domova či jejich rozvoz).

2.2. Kulturní a aktivizační činnosti v roce 2022

Dle potřeb a zájmu uživatelů byly i v tomto roce zajišťovány zájmové aktivity – skupinové a individuální. Aktivizační činnosti jsou vždy přizpůsobeny schopnostem a zdravotnímu stavu klientů. Konají se buďto v pravidelných termínech (dnech a časech), dle ročního období či nabídky.

Z důvodu pandemie koronaviru se aktivity ne vždy konaly podle obvyklého schématu – viz níže.

Pravidelně opakující se aktivity

Cvičení v tělocvičně – v úterý a čtvrtek

Skupinové a individuální pohybová cvičení s fyzioterapeutem – v úterý a ve čtvrtek

Mše svatá – v pátek

Předčítání z novin – v pondělí a pátek

Kavárnička – 1 x měsíčně

Setkání nad vzpomínkami – 1 x měsíčně

Cvičení paměti – každý týden

Společenské hry a kvízy (Bingo, Holandský billiard, stolní hry) – 1 x měsíčně

Pečení s Lenkou – 1 x měsíčně

Pějme píseň dokola – 1 x měsíčně

Promítání filmů – 1 - 2 x měsíčně

Zahradní terapie – průběžně

Rukodělné činnosti – 1 - 2x měsíčně

Přednášky, besedy a povídky na rozmanité téma – 1 x měsíčně

Vycházky do okolí domova - průběžně

2.2.2. Aktivity dle měsíčních období

Leden

Výroba keramiky

Povídání o medu – beseda

Výroba šperků z korálek

Únor

Plesová sezóna - beseda

Výroba valentýnských srdíček

Výsadba zeleninových přísad

Březen

Oslava MDŽ s harmonikou

Výroba brože

Vzpomínáme na lázně – beseda

Duben

Velikonoční tvoření

Hudební vystoupení ZUŠ Plumlov

Výlet do ZOO Vyškov

Květen

Oslava Dne matek s kytarou
Oslava k výročí 20. let domova
Výroba pampeliškového sirupu

Červen

Výroba ledové kávy
Pečení svatebních koláčků
Vzpomínáme na svatbu - beseda
Grilování s kapelou Poslední kovboj
Beseda o loutkách s panem Dvořákem
Výlet do Lázní Slatinice
Vystoupení žáků ZUŠ Protivanov

Červenec

Vystoupení divadla Slunečnice
Melounové odpoledne
Bylinky a koření - beseda

Srpen

Den krásy
Ochutnávka míchaných nápojů
Pečení pizzy
Putování po Itálii - beseda
Aranžování z živých květů
Loučení s létem u kytary

Září

VI. Sportovní den
Hodové odpoledne s Cimbálovou muzikou Ječmínek

Říjen

Oslava Dne seniorů s dětmi ZŠ Krumsín
Den otevřených dveří
Ochutnávka zdravé výživy
Projekt 72 hodin
Dlabání dýní

Listopad

Společné setkání seniorů z Protivanova
Svatomartinské posezení
Ořechobraní

Prosinec

Punčování s Mikulášem
Výroba vaječného likéru
Vánoční turnaj v Šupci o cenu ředitelky
Zpívání vánočních koled
Vánoční koncert skupiny Marbo
Rozloučení s rokem 2022 se zástupci města Plumlova
Silvestrovské odpoledne

2.2.3. Více ze zajímavých akcí

Mladí vzpěrači ukázali svoji sílu. Ve čtvrtek 14. dubna navštívili náš domov členové vzpěračského oddílu Haná z Náměště na Hané s ukázkou rozcvičky a tréninku vzpírání. Vzpěrači ve věku 10 až 17 let pod vedením Julie Švecové ukázali klientům šikovnost a předvedli svou sílu při zdvínání činek se zátěží. Čtyři děvčata a čtyři chlapci sklidili od diváků za každý výkon velký potlesk. V závěru ukázky mohli senioři potěžkat činky různé zátěže.

Výlet do ZOO Vyškov. Dlouho dopředu naplánovaný výlet pro naše klienty se uskutečnil 27. dubna. Tentokrát jsme zamířili do Vyškova, abychom navštívili místní ZOO. Senioři si prohlíželi domácí zvířata, mnozí je doma chovali a rádi na ně vzpomínají. Se zájmem si prohlédli velké množství různých druhů králíků. K vidění bylo 20 plemen králíků. Obdiv vzbudila i mláďata velbloudů nebo pštrosi. K vidění byl prosklený včelí úl nebo expozice nutrií. Podívali jsme také se do hanáckého statku, který je replikou z přelomu 19. a 20. století. Výlet jsme zakončili posezením v místní restauraci.

Oslava k 20. výročí vzniku domova. Dne 13. 5. 2022 jsme uspořádali oslavu k příležitosti dvaceti let trvání domova. Klientům a pozvaným hostům zazpívaly děti z Krumsína, zatroubili Trubači z Přerova, sloužila se mše svatá a operetní program předvedli sólisté z Moravského divadla Olomouc. Na oslavě se sešli zástupci okolních obcí, starostka Plumlova Gabriela Jančíková, bývalí zaměstnanci, rodinní příslušníci klientů a mnoho dalších hostů, kteří se podíleli na vzniku a provozu domova. Bohaté a pestré občerstvení včetně dortu připravili zaměstnanci a také rodinní příslušníci klientů. Spolupráce nás moc těší. Sváteční den jsme si všichni opravdu užili, byla to velká rodinná oslava.

Hudební vystoupení divadla Slunečnice. Začátkem léta do našeho domova zavítalo brněnské divadlo Slunečnice s hudebním vystoupením známých českých písní. Vystoupení se konalo za slunného počasí ve venkovních prostorách domova.

Výlet do Slatinic. V červnu jsme se ve velkém počtu zúčastnili výletu do Slatinic, abychom si prohlédli zdejší lázně. Paní průvodkyně nás provedla vnitřním i vnějším areálem lázní. Dozvěděli jsme se o historii a současnosti lázní i to, jaké nemoci se zde léčí. Procházkou jsme došli k penzionu Majorka a výlet jsme zakončili občerstvením v areálu lázní.

Pravidelné hospůdky. V letním období jsme podnikli několik návštěv hospůdek, a to přímo v Soběsukách, na Žraloku Plumlov a v restauraci Pácl. K takovému posezení bezesporu patřilo orosené pivo, oblíbená topinka nebo ledová káva se zákuskem.

VI. sportovní den. V měsíci září se konal již VI. Sportovní den v Domově pro seniory Soběsuky. Desítka klientů domova soutěžila ve čtyřech disciplínách – holandském billiardu, poznávání povolání na čas, poznávání předmětů hmatem a umístění kuliček nohama. Vítězové na prvních třech místech obdrželi medaile, diplom a balíček se sladkostmi.

Společné setkání seniorů z Protivanova. Další velice vydařenou akcí byla návštěva seniorů z Protivanova, kteří mají svůj klub, kde pořádají různé výlety, vycházky, účastní se různých společenských akcí, jako byla právě návštěva našeho domova. Nejen že naše klienty potěšili svojí návštěvou, ale dokonce je uctili pohoštěním v podobě výborných koláčků a jako pozornost dostal každý malý dáreček. Jako překvapení si senioři z Protivanova nachystali vtipné představení, které doprovázela harmonika. Všichni si odpoledne moc užili a senioři zůstali i na mši v kapličce domova.

Trénink paměti. Pravidelně každý týden probíhá trénink paměti pro seniory. Tento program, který vede certifikovaný trenér paměti, je zaměřen na udržení kognitivních schopností a podporuje uživatele v soběstačnosti a samostatnosti. Uživatelé si procvičují asociativní myšlení, vzpomínání, schopnost koncentrace, udržení pozornosti, objasňování pojmů, pružnost rozhodování, formulování, kombinování, logické myšlení, vstřípivost, vyvozování, uvažování v souvislostech.

Ježíškova vnučata potěšila seniory. Také v roce 2022 jsme se v Domově zapojili do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata. Velkou radost udělaly klientům dárky, které si přáli. Mezi doručenými dárky byla příze, pekáč, med, halenka, podšívkovina, plyšová pejsci, krmení pro morče, lak na nehty, sůl do koupele, předplatné časopisu Blesk, Chvilka pro tebe a časopis Kreativ. Uzené maso posloužilo při silvestrovském posezení.

OSLAVY 20 LET DOMOVA





VÝLET ZOO VYŠKOV

VÝLET SLATINICE



MLADÍ VZPĚRAČI A NAŠE „JULINKA“



MELOUNOVÉ LETNÍ POSEZENÍ



HODOVÉ ODPOLEDNE



2.3. Platby uživatelů:**Od 1. 1. 2022**

druh ubytování	ubytování	strava	
Jednolůžkový pokoj s balkonem	210 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Jednolůžkový pokoj - střešní okno	202 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Jednolůžkový pokoj menší obyt. plocha	191 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Jednolůžkový pokoj společná kuchyň, koupelna	184 Kč	164 Kč	167 Kč dia
Dvoulůžkový pokoj s balkonem	176 Kč	164 Kč	167 Kč dia

Od 1. 4. 2022

druh ubytování	ubytování	strava	
Jednolůžkový pokoj s balkonem	226 Kč	178 Kč	181 Kč dia
Jednolůžkový pokoj - střešní okno	218 Kč	178 Kč	181 Kč dia
Jednolůžkový pokoj menší obyt. plocha	207 Kč	178 Kč	181 Kč dia
Jednolůžkový pokoj společná kuchyň, koupelna	200 Kč	178 Kč	181 Kč dia
Dvoulůžkový pokoj s balkonem	192 Kč	178 Kč	181 Kč dia

Od 1. 10. 2022

druh ubytování	ubytování	strava	
Jednolůžkový pokoj s balkonem	245 Kč	194 Kč	197 Kč dia
Jednolůžkový pokoj - střešní okno	237 Kč	194 Kč	197 Kč dia
Jednolůžkový pokoj menší obyt. plocha	226 Kč	194 Kč	197 Kč dia
Jednolůžkový pokoj společná kuchyň, koupelna	219 Kč	194 Kč	197 Kč dia
Dvoulůžkový pokoj s balkonem	211 Kč	194 Kč	197 Kč dia

2.4. Statistické údaje:**2.4.1. Zaměstnanci:**

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2022	35
Průměrný evidenční počet zaměstnanců přepočtený	32,8
z toho:	
Sociální služba – přímá obslužná péče	14,9
Sociální služba – sociální pracovníce	1,5
Zdravotnické služby – všeobecné sestry	6,4
Hospodářsko-správní a provozně techničtí zaměstnanci:	
• ředitelka	1
• ekonomka	1
• stravovací provoz - provozní	4
• ostatní provozní zaměstnanci	4
Průměrná platová třída	6,6

2.4.2. Klienti:

Celkový počet klientů k 31. 12. 2021	55
počet nástupů a výstupů	22 + 21
průměrný počet uživatelů	54,63
zastoupení mužů	11
zastoupení žen	44
věkové složení - 27 - 65 let	0
věkové složení - 66 - 85 let	26
věkové složení - nad 85 let	29

2.5. Ekonomické ukazatele:

v tis. Kč:

Náklady celkem	26232,87
Výnosy celkem	26270,65
Daň z příjmu	0
Hospodářský výsledek	37,77

Rozbor nákladů:	hlavní činnost	doplňková činnost
501 materiál včetně potravin	2833,92	318,50
502 energie	879,22	17,58
511 opravy a udržování	885,97	
512 cestovné	9,42	
518 ostatní služby	1 319,32	
521 mzdové náklady	14224,78	185,20
524 zákonné sociální pojištění	4634,24	62,60
527 zákonné sociální náklady	277,07	6,34
525 ostatní sociální pojištění	55,55	1,11
531,538,542 silniční daň, ostatní daně a poplatky, penále		
558 náklady z DDM	359,50	
549 jiné ostatní náklady	59,51	
551 odpisy DM	84,58	18,50
559 daň z příjmu	0	0
náklady celkem	25623,07	609,80
Rozbor výnosů	hlavní činnost	doplňková činnost
602 tržby z prodeje služeb	13904,78	647,58
příjem od uživatelů	7445,21	
příspěvek na péči	7650,00	
příjem od zdravotních pojišťoven	648,48	
příjem za stravu-zaměstnanci	237,83	
662 úroky	0,13	
648 zúčtování fondů	123,48	
649 - ostatní výnosy	0,00	
609 jiné výnosy z činnosti	3,25	
672 příspěvky a dotace na provoz	9528,00	
výnosy celkem	25623,07	647,58

3. Další údaje

3.1. Údržba a investiční akce:

V rámci investic a údržby zařízení a zároveň zkvalitnění života našich uživatelů, jsme provedli výměnu koupací vany v centrální koupelně, v některých pokojích byly vyměněny původní chladničky za nové. Navázali jsme na předchozí rok a renovovali podlahy v dalších pokojích. Pro zpříjemnění pobytu na chodbách byl zakoupen aromadifuzér. V rámci zlepšení informovanosti veřejnosti byly spuštěny nové webové stránky organizace. S postupujícím zdražováním energií jsme přistoupili k rekonstrukci elektrorozvodů a osazení světelných zdrojů úspornými svídky. Pro zlepšení komfortu našich zaměstnanců a dodržení hygienických podmínek byla vybudována nová šatna ve 2. patře. Dokončili jsme výměnu serveru. Byly nakoupeny různé aktivizační a rehabilitační pomůcky.

3.2. Vzdělávání zaměstnanců:

Organizace podporuje a je nápomocna při vzdělávání zaměstnanců podle standardů kvality sociálních služeb, kterými se zařízení řídí.

Zaměstnanci se v roce 2022 zúčastnili seminářů, workshopů, odborných konferencí či kongresů v rámci své odbornosti:

- ošetřovatelství;
- sociální péče;
- sociální práce a aktivizační činnosti;
- účetnictví a ekonomika;
- management a řízení;
- stravování.

Zaměstnanci přímé péče měli možnost pravidelných supervizních setkávání.

Naše organizace umožnila vykonat odbornou praxi a stáže studentům ze zdravotnických škol – VOŠ zdravotnická škola Brno a VOŠ zdravotnická škola Boskovice. Dále pro svou sociální praxi si vybrali náš domov 4 studenti z Cyrilometodějského gymnázia Prostějov.

3.3. Český systém kvality služeb:

Naše organizace vlastní certifikát Českého systému kvality služeb 1. stupně pro poskytování ubytování - služby seniorům.

3.4. Dobrovolnictví:

V roce 2022 se zapojilo do aktivit pro klienty 3 dobrovolníci, kteří odpracovali 32 hodin. Zájem byl o dobrovolníky, kteří působili v organizaci krátkodobě a připravovali zajímavé akce – například chodili s klienty na vycházky a uspořádali povídání o léčebných procedurách a pramenech v lázních Jeseník. Mladý nadšenec pro pozorování ptáků připravil pro klienty povídání o svém pozorování ptactva.

V rámci dobrovolnického projektu „72 hodin“ zaměřeného na zachování tradic dobrovolnice připravila program, při kterém klienti vzpomínali na své mládí, povídali si o svém zaměstnání, o oblečení, které se nosilo. Se zájmem si prohlíželi přinesenou výbavičku pro miminka, vlněný pléd nebo hračky.

3.5. Kontrolní činnost:

Interní kontroly:

- pravidelné kontroly vedoucích zaměstnanců – dodržování standardů kvality, vnitřních předpisů, harmonogramů práce, plánování služeb, dodržování předpisů BOZP a HACCP;
- provozní kontroly ředitelky zařízení.

Kontroly jsou vyhodnocovány na poradách vedení, nedostatky jsou ihned odstraňovány.

Kontroly jiných orgánů:

- Zřizovatel Město Plumlov-veřejnosprávní kontrola hospodaření s veřejnými prostředky;
- Krajský úřad Olomouckého kraje – kontrola registračních podmínek;
- Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje – kontrola stravovacího provozu;
- Státní úřad inspekce práce – bezpečnost práce a bezpečnost provozu technických zařízení vč. právních předpisů.

4. Poděkování

Domov pro seniory Soběsuky děkuje všem organizacím, sponzorům a příznivcům za spolupráci v roce 2022.

Činnost Domova pro seniory Soběsuky finančně či věcně podpořili:

Město Prostějov
Perfect Distribution
Obec Brodek u Konice
Obec Vícov
Obec Mostkovice
Obec Myslejovice
Obec Otinoves
Obec Krumsín
GM Plast s.r.o.
Miroslava Buiglová
Nadace rozvoje občanské společnosti
Bc. Marie Soldánová
Lékárna Plumlov
Martin Valenta
Obec Čelčice
Obec Prostějovičky
Obec Buková
Zdeňka Fejfarová
Luděk Vrána
Leoš Fiala
Antonín Fiala
Mgr. Ivana Bombíková
Pavel Makový - pohřební služba, s.r.o.
Romana Chlachulová
Bc. Vlastimil Ježek
SEZAKO Prostějov s.r.o.
BIOPAS spol. s r.o.
František Černý
Pavla a Vladimír Pinkavovi
SENZA družstvo,
Miloslav Kitner
Obec Bousín
UNTRACO s.r.o.
Městys Protivanov
Obec Otaslavice

Obec Ptení
Andrew Račuch
MAGRIX s.r.o.
VODICA s.r.o.
LINAPLAST s.r.o.
Naděžda Znojilová

Celková částka darů činila 338 500,- Kč.

Děkujeme spolupracujícím organizacím:

Město Plumlov
MŠ Plumlov
ZŠ Plumlov
ZUŠ Plumlov
ZŠ Krumsín
MŠ Mostkovice
ZUŠ Konice – pobočka Protivanov
Senioři Protivanov
Cyrilometodějské gymnázium v Prostějově, ZŠ a MŠ
Lékárna Plumlov
Vojenské lesy a statky – Divize Plumlov

Děkujeme všem jednotlivcům a firmám, kteří se podíleli na přípravě a organizaci Oslav 20 let domova, i za jejich finanční či materiální dary.

Výroční zprávu zpracovaly:
Bc. Marie Soldánová, ekonomka
Bc. Jana Vaverková, sociální pracovníce
Bc. Lenka Paulinová, sociální pracovníce
PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

V Plumlově dne 29. 5. 2023

.....
PhDr. Yvona Andělová, ředitelka