

**Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková  
organizace**

# **VÝROČNÍ ZPRÁVA**

**2023**



## 1. Základní údaje o organizaci

**Název:** Domov pro seniory Soběsuky, příspěvková organizace

**Sídlo:** Soběsuky 95, 798 03 Plumlov

**Statutární zástupce:**

PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

**Identifikační číslo organizace:** 70939284

**Zapsán:** OR Brno oddíl Pr, vložka 342

**Telefon/fax:** 582 394 024, 582 394 025

**E-mail:** [reditelka@dpssobesuky.cz](mailto:reditelka@dpssobesuky.cz)

**Webové stránky:** [www.dpssobesuky.cz](http://www.dpssobesuky.cz)

**Datová schránka:** 9wxkiy4

**Zřizovatel:** Město Plumlov, Rudé armády 302, 798 03 Plumlov

**Registrace poskytovatele sociálních služeb:** Id.: 4753474 – domov pro seniory

Zařízení bylo postaveno v roce 2001 a provoz zahájen 2. 1. 2002 s kapacitou 48 míst.

Postupně došlo k navyšování kapacity na dnešních 55 míst. Objekt je třípodlažní, nepodsklepený, obytná plocha budovy je 3 148 m<sup>2</sup>. V roce 2004 byla vybudována odpočinková zóna, která rozšířila možnosti trávení volného času uživatelů.

V roce 2007 byl Domov pro seniory Soběsuky zaregistrován jako poskytovatel sociálních služeb – domov pro seniory.

Dle zákona č. 108/2006 Sb. poskytuje Domov pro seniory Soběsuky p.o. základní činnosti, které zahrnují ubytování, stravování a úkony péče dle vyhlášky č. 505/2006 Sb.

Cílovou skupinou jsou senioři od 65 roků, kteří mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

## **2. Zpráva o realizaci služby v roce 2023**

### **2.1. Poskytované služby:**

#### **Ubytování:**

Ubytování poskytujeme v patnácti jednolůžkových a dvaceti dvoulůžkových pokojích. Většina pokojů je s balkonem a vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny polohovacími postelemi, nočními stolky, skříněmi na úschovu prádla, kuchyňskou linkou s dřezem, ledničkou, varnou konvicí, telefonním přístrojem, místním rozhlasem, nouzovým hlásicím zařízením. Uživatelé mohou mít na pokoji dle prostorových možností vlastní vybavení (televize, rozhlas, křesla).

#### **Stravování:**

Poskytujeme celodenní stravu (5 x denně), která se připravuje přímo v domově. Zpravidla 3 x týdně se podává teplá večeře. Klienti mohou odebírat dietní stravu. Složení stravy je konzultováno s nutričním terapeutem. Uživatelé, kterým neumožňuje zdravotní stav stravování v jídelně, se stravují na pokojích.

#### **Služby:**

Cílem poskytovaných služeb je nabídnutí takové podpory a péče, která vede uživatele k projevům vlastní vůle a co nejmenší závislosti na pomoci druhých. Nabídkou služeb směřujeme k uspokojování individuálních potřeb uživatelů, na základě jejich individuálních plánů a cílů.

Uživatelé mají možnost podílet se na organizování života v zařízení, prostřednictvím výboru obyvatel a stravovací komise.

Výbor obyvatel je sestaven z řad uživatelů v počtu tří členů. Na pravidelných schůzkách s vedením domova (cca 1 x měsíčně) mají jeho členové možnost řešit, za sebe či za ostatní uživatele, své připomínky, podněty k poskytované službě či životu v domově, a naopak jsou vedením domova informováni o aktuálních záležitostech, akcích a aktivitách.

Stravovací komise je složena z vedoucí stravovacího úseku, vedoucí sestry a zástupců uživatelů v počtu tří, kteří jsou rovněž voleni na setkání obyvatel. Komise je nápomocna při tvorbě jídelníčků, skladbě stravy a předává připomínky od uživatelů.

#### **Nabídka služeb:**

- ordinace praktického lékaře –1x týdně;
- ordinace psychiatra – 1. středu v měsíci;
- zajištění ošetrovatelské a sociální péče 24 hodin denně;
- zajištění lékařského vyšetření u odborných lékařů;
- společné a individuální pohybové cvičení s fyzioterapeutem – každé úterý a čtvrtek;
- sociální úkony (pomoc při hygieně, stravování, sebeobsluze, doprovod k lékaři aj.);
- péče o osobní prádlo a šatstvo uživatelů;
- úklid a údržba pokojů a ostatních prostor objektu;
- uložení cenných věcí a finanční hotovosti;
- kulturní a zájmové činnosti.

#### **Zprostředkované služby:**

- kadeřnické, pedikérské a masérské služby;
- poštovní služby;
- bohoslužby 1x týdně;
- canisterapie;
- nákupy.

### **Fakultativní služby:**

- využívání vlastního televizního, rozhlasového přijímače, osobního počítače či lednice (tam, kde nebyla součástí standardního vybavení);
- kopírování.

### **Doplňková činnost:**

- vaření pro externí strážníky (výdej obědů v jídelně domova či jejich rozvoz).

## **2.2. Kulturní a aktivizační činnosti v roce 2023**

Dle potřeb a zájmu uživatelů byly i v tomto roce zajišťovány zájmové aktivity – skupinové a individuální. Aktivizační činnosti jsou vždy přizpůsobeny schopnostem a zdravotnímu stavu klientů. Konají se buďto v pravidelných termínech (dnech a časech), dle ročního období či nabídky.

### **Pravidelně opakující se aktivity**

Skupinové a individuální pohybové cvičení s fyzioterapeutem – v úterý a ve čtvrtek  
Mše svatá – v pátek  
Předčítání z novin – v pondělí a pátek  
Setkání nad vzpomínkami – 1 x měsíčně  
Cvičení paměti – každý týden  
Společenské hry a kvízy (Bingo, Holandský billiard, stolní hry) – 1 x měsíčně  
Pečení s Lenkou – 1 x měsíčně  
Pějme píseň dokola – 1 x měsíčně  
Promítání filmů – průběžně  
Zahradní terapie - průběžně  
Přednášky, besedy a povídání na rozmanité téma – 1 x měsíčně  
Vycházky do okolí domova – průběžně

### **2.2.2. Aktivity dle měsíčních období**

#### Leden

Tříkrálový koncert Ženského pěveckého sboru při ZUŠ Plumlov  
Škvaření sádla  
Výroba šperků z korálků

#### Únor

Maškarní bál s kapelou Duo Pištěk  
Vzpomínáme na zabijačku – beseda  
Výsadba sazenic rajčat

#### Březen

Oslava MDŽ s harmonikou  
Přednáška o hradu Karlštejn  
Výroba velikonočních dekorací

#### Duben

Ukázka mladých vzpěračů  
Návštěva klientů v MŠ Mostkovice  
Setkání s dětmi ZŠ Plumlov  
Velikonoční kvíz se studentkami  
Výroba zvonkohry z keramiky  
Výlet do Křtin

### Květen

Výsadba sazenic rajčat do venkovní zahrádky  
Setkání s dětmi MŠ Mostkovice  
Oslava Dne matek s vystoupením žáků ZŠ Plumlov  
Výroba obrázků z vylisovaných květů

### Červen

Oslava Dne dětí s žáky ZŠ Plumlov  
Za květenou do Itálie – beseda  
Letní grilování s kapelou Poslední kovboj  
Výlet do Příkaz u Olomouce

### Červenec

Den krásy  
Beseda o bylinkách  
Odpoledne s ledovou kávou

### Srpen

Rakouské Alpy – beseda  
Ochutnávka míchaných nápojů  
Hudební vystoupení Čarovná flétna  
Výlet do Protivanova  
VII. Sportovní den

### Září

Hodové odpoledne s kapelou Tekutá švestka  
Aranžování z živých květů  
Výroba keramických listů

### Říjen

Oslava Dne seniorů – vystoupení s kytarou Aleny Střelečkové  
Akce v rámci Týdne sociálních služeb:  
- Den otevřených dveří  
- Ochutnávka zdravé výživy  
- Tělové svíce z Včelího chrámu – přednáška  
- Jóga pro seniory  
Cesta do Mexika k Panně Marii Guadalupské - přednáška  
Vinobraní – ochutnávka burčáku

### Listopad

Dlabání dýní  
Svatomartinské posezení  
Ořechobraní  
Výroba krmítek pro ptáky  
Výroba adventních věnců

### Prosinec

Pečení a zdobení perníčků  
Mikulášská zábava s kapelou Tekutá švestka  
Vánoční turnaj v Šupci O cenu ředitelky  
Koledy s Alenou Střelečkovou  
Vystoupení skupiny Marbo  
Vystoupení pěveckého sboru EXAUDI  
Návštěva žáků ZŠ Vřesovice  
Rozloučení s rokem se zástupci města Plumlov  
Silvestrovské odpoledne

### 2.2.3. Více ze zajímavých akcí

**Pravidelné besedy.** Během celého roku probíhají v domově besedy na témata, která se týkají aktuálního ročního období. V únoru se kupř. konala beseda na téma zabijačka i s ochutnávkou. Klienti tak zavzpomínali na dobu, kdy doma zabíjeli.

**Vaříme, pečeme, mlsáme.** Velice oblíbené aktivity u klientů jsou vaření a pečení. Hned v lednu jsme vyškvařili sádlo, na Velikonoce jsme pekli jidáše, mazanec a beránka. Nechyběl ani domácí vaječný likér. V létě jsme ochutnávali míchané nápoje, ledovou kávu, zmrzlinové pohárky a také různé druhy melounů. Na podzim jsme pekli svatomartinské rohlíčky, vyráběli jsme paštiku, kandované ovoce z dýně a smažili jsme bramboráky. K celoročnímu pečení používáme ovoce z naší zahrádky, jako je rybíz, jahody a brusinky.

**Návštěva MŠ Mostkovice.** Těsně před velikonočními svátky navštívilo sedm našich klientů MŠ Mostkovice. V krásném prostředí školky na nás čekalo bohaté občerstvení. Klienti předali dětem dvoreček s uháčkovanými domácími zvířátky. Děti zazpívaly několik písniček a potom si společně se seniory povídaly, jak tráví Velikonoce. Na závěr děti klientům předali výrobky pro velikonoční výzdobu domova.

**Prohlídka Hanáckého skanzenu.** Koncem června jsme se vydali do Příkaz u Olomouce do Hanáckého muzea v přírodě. Prohlédli jsme si Kameníčkův dvůr a přilehlé stodoly. Při výkladu průvodkyně jsme se dověděli, jak se v minulosti žilo na Hané. Výlet byl zakončen občerstvením v nedaleké restauraci Záložna.

**Pravidelné hospůdky.** Během roku jsme s klienty navštívili několik hospůdek a kaváren: v létě to byl kemp Plumlov či hospůdka v Soběsukách, během podzimu kavárna v Mostkovicích a restauraci Pácl. Klienti si nejraději pochutnají na topince, oroseném pivu a zmrzlinovém pohárku.

**Výlet do Protivanova.** V srpnu jsme se s klienty vydali na Dražanskou vrchovinu do obce Protivanov. Přivítal nás místní farář, který nás seznámil s historií kostela a fary. Po prohlídce kostela jsme se podívali na ovce a bílé klokany, které farář chová. Výlet jsme zakončili setkáním s místními seniory v restauraci, kde jsme si společně popovídali a zazpívali.

**VII. Sportovní den.** Seniorské klání se konalo dne 30. srpna a zúčastnili se jej jak domácí zástupci, tak klienti z Domova pro seniory Červenka a premiérově klienti z Domu pokojného stáří sv. Anny Velká Bystřice, Domova pro seniory Tovačov a Domova pro seniory Náměšť na Hané. Senioři soutěžili v pěti disciplínách. Vítězové obdrželi poháry, medaile a věcné dary. Akce byla financována z podpory Města Prostějova.

**Dny zdraví.** V rámci Týdne sociálních služeb se v našem domově konaly ve dnech 4. – 6. října Dny zdraví. Na programu byly ochutnávky zdravé výživy, pravidelné cvičení s Julinkou nebo přednáška Kateřiny Raisové o tělových svících z včelího chrámu s praktickou ukázkou a možností zakoupení si svící. Klienti si také zacvičili jógu pod vedením zkušené lektorky.

**Přednáška o zjevení Panny Marie v Mexiku.** Světoznámé poutní místo Panny Marie Guadalupské přišel v měsíci říjnu klientům Domova pro seniory Soběsuky přiblížit farář Římskokatolické farnosti Protivanov Zdeněk Fučík. Na přednášce s promítáním fotografií se senioři dověděli o mnoha záhadných událostech týkajících se obrazu Panny Marie na plášti, které není možné vědecky vysvětlit.

**Pořízení MOTOMEDU.** Díky podpoře Nadačního fondu TESCO a Nadaci rozvoje občanské společnosti z programu „Vy rozhodujete, my pomáháme“ jsme mohli pořídit rehabilitační přístroj MOTOMED, který klientům pomáhá procvičit si ruce, nohy a celé tělo zároveň.

Návštěva MŠ Mostkovice



Prohlídka Hanáckého skanzenu Příkazy



Vaříme, pečeme, mlsáme...



Pravidelné hospůdky – Soběsuky aj.



Ukázka cvičení mladých vzpěračů



Cvičení s Julinkou



Malování dřevěných domků



VII. Sportovní den



Opět přišel Mikuláš, Anděl a ... psst





**2.3. Platby uživatelů:**

druh ubytování	ubytování	strava	
Jednolůžkový pokoj s balkonem	250 Kč	202 Kč	205 Kč dia
Jednolůžkový pokoj - střešní okno	242 Kč	202 Kč	205 Kč dia
Jednolůžkový pokoj menší obyt. plocha	231 Kč	202 Kč	205 Kč dia
Jednolůžkový pokoj společná kuchyň, koupelna	224 Kč	202 Kč	205 Kč dia
Dvoulůžkový pokoj s balkonem	216 Kč	202 Kč	205 Kč dia

**2.4. Statistické údaje:****2.4.1. Zaměstnanci:**

Celkový počet zaměstnanců k 31.12.2023	39
Průměrný evidenční počet zaměstnanců přepočtený	33,9
z toho:	
Sociální služba – přímá obslužná péče	14,6
Sociální služba – sociální pracovníce	1,5
Zdravotnické služby – všeobecné sestry	6,6
Hospodářsko-správní a provozně techničtí zaměstnanci:	
• ředitelka	1
• ekonomka	1
• stravovací provoz - provozní	4,3
• ostatní provozní zaměstnanci	4
Průměrná platová třída	6,4

**2.4.2. Klienti:**

Celkový počet klientů k 31. 12. 2023	55
počet nástupů a výstupů	20 + 19
průměrný počet uživatelů	54,75
zastoupení mužů	11
zastoupení žen	44
věkové složení - 27 - 65 let	0
věkové složení - 66 - 85 let	23
věkové složení - nad 85 let	32

**2.5. Ekonomické ukazatele:**

v tis. Kč:

<b>Náklady celkem</b>	<b>30118,03</b>
<b>Výnosy celkem</b>	<b>30296,90</b>
Daň z příjmu	0
<b>Hospodářský výsledek</b>	<b>178,87</b>

<b>Rozbor nákladů:</b>	<b>hlavní činnost</b>	<b>doplňková činnost</b>
<b>501</b> materiál včetně potravin	3233,50	346,22
<b>502</b> energie	1052,47	27,21
<b>511</b> opravy a udržování	1270,52	9,16
<b>512</b> cestovné	10,10	
<b>518</b> ostatní služby	1358,79	
<b>521</b> mzdové náklady	15637,99	189,03
<b>524</b> zákonné sociální pojištění	5116,03	64,43
<b>527</b> zákonné sociální náklady	307,29	3,81
<b>525</b> ostatní sociální pojištění	62,87	1,63
<b>531,538,542</b> silniční daň, ostatní daně a poplatky, penále	0,02	
<b>558</b> náklady z DDM	1241,49	
<b>549</b> jiné ostatní náklady	59,35	
<b>551</b> odpisy DM	107,63	18,47
559 daň z příjmu	0	0
<b>náklady celkem</b>	<b>29458,08</b>	<b>659,96</b>
<b>Rozbor výnosů</b>	<b>hlavní činnost</b>	<b>doplňková činnost</b>
<b>602</b> tržby z prodeje služeb	17846,38	838,83
příjem od uživatelů	8340,86	
příspěvek na péči	8586,35	
příjem od zdravotních pojišťoven	627,19	
příjem za stravu-zaměstnanci	291,98	
<b>662</b> úroky	0,14	
<b>648</b> zúčtování fondů	157,84	
<b>649 - ostatní výnosy</b>	0,70	
<b>609</b> jiné výnosy z činnosti	0	
<b>672</b> příspěvky a dotace na provoz	11453,01	
<b>výnosy celkem</b>	<b>29458,08</b>	<b>838,83</b>

### **3. Další údaje**

#### **3.1. Údržba a investiční akce:**

V rámci investic a údržby zařízení a zároveň zkvalitnění života našich uživatelů, jsme v části pokojů provedli rekonstrukci podlah, výměnu poškozených střešních oken, opravu obkladů stěn na pokojích, opravu izolací balkonů a teras, vyměnili jsme krytinu na střeše zahradního altánku. Pořídili jsme nové skříně na některé pokoje a do provozu přímé péče.

Dále jsme nakoupili mobilní klimatizační jednotky do chodeb na jednotlivá patra a do kuchyně, vyměnili jsme některé dosluhující postele, zakoupili přenosný defibrilátor, dávkovač stolní vody a zdravotnický vozík pro výdej léků. Na podporu aktivizace jsme zakoupili MOTOMED a pro poskytování hygieny imobilním klientům jsme pořídili nové koupací lehátko. Některé postele jsme vybavili novými antidekubitními matracemi a dovybavili úsek přímé péče různými pomůckami pro imobilní klienty.

Také jsme modernizovali provozně-technické úseky, kdy jsme pořídili tiskárnu a mobilní čtečku čárových kódů pro evidenci majetku a vyměnili jsme nefunkční tiskárny.

#### **3.2. Vzdělávání zaměstnanců:**

Organizace podporuje a je nápomocna při vzdělávání zaměstnanců podle standardů kvality sociálních služeb, kterými se zařízení řídí.

Zaměstnanci se v roce 2023 zúčastnili seminářů, workshopů, odborných konferencí či kongresů v rámci své odbornosti:

- ošetřovatelství;
- sociální péče;
- sociální práce a aktivizační činnosti;
- účetnictví a ekonomika;
- management a řízení;
- stravování.

Zaměstnanci přímé péče měli možnost pravidelných supervizních setkávání.

Naše organizace umožnila vykonat odbornou praxi a stáže studentům z jiných sociálních či pedagogických škol, tj. VOŠ zdravotnická Boskovice a ART ECON – střední škola, s.r.o. Prostějov praxe.

#### **3.4. Dobrovolnictví:**

V roce 2023 se zapojili do aktivit pro klienty 4 dobrovolníci, kteří odpracovali 57 hodin. Velký zájem byl o dobrovolníky, kteří působili v organizaci krátkodobě a připravovali zajímavé akce – například pomáhali na výletech, chodili s klienty na vycházky a uspořádali přednášku o přírodě nebo o pozorování ptáků. Jedna dobrovolnice připravila v rámci projektu 72 hodin setkání dětí ZŠ Plumlov na téma opylovači.

#### **3.5. Kontrolní činnost:**

Interní kontroly:

- pravidelné kontroly vedoucích zaměstnanců – dodržování standardů kvality, vnitřních předpisů, harmonogramů práce, plánování služeb, dodržování předpisů BOZP a HACCP;
- provozní kontroly ředitelky zařízení.

Kontroly jsou vyhodnocovány na poradách vedení, nedostatky jsou ihned odstraňovány.

Kontroly jiných orgánů:

- Zřizovatel Město Plumlov - veřejnosprávní kontrola hospodaření s veřejnými prostředky;
- Digitální a informační agentura – přístupnost internetových stránek;
- Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje – hygiena potravin, hygienické požadavky na stravovací služby a zásady, osobní a provozní hygiena;

#### **4. Poděkování**

Domov pro seniory Soběsuky děkuje všem organizacím, sponzorům a příznivcům za spolupráci v roce 2023.

#### **Činnost Domova pro seniory Soběsuky finančně či věcně podpořili:**

Ing. Martin Růžička  
Miroslav Žvátora  
Hana Stratilová  
Obec Myslejovice  
Obec Malé Hradisko  
Radka Plisková  
Lenka Trnečková  
Perfect Distribution a.s.  
Obec Otinoves  
Ivan Pěnička  
Obec Buková  
Obec Bousín  
Obec Vícov  
NROS  
LEDVANCE s.r.o.  
Miloslav Kitner  
Obec Prostějovičky  
UNTRACO s.r.o.  
Městys Protivanov  
Obec Stínava  
Božena Mizerová  
Obec Otaslavice  
Obec Seloutky  
Statutární město Prostějov  
Obec Lešany  
Obec Krumsín  
Stanislav Makovec  
SH ČHS – SDH Hamry  
Bc. Vlastimil Ježek  
Panda – trans s.r.o.  
Obec Mostkovice  
Petr Kudláček  
František Vlach  
Pavel Nezval  
Pavel Makový - Pohřební služba s.r.o.

Městys Brodek u Prostějova  
Vlasta Komárková  
FTL - First Transport Lines a.s.  
YAMACO SOFTWARE s.r.o.  
LINAPLAST s.r.o.  
Stanislav Makovec  
Bc. Jarmila Matysíková  
Zuzana Zatloukalová  
VODICA s.r.o.  
Lékárna ALFA farm s.r.o.  
K-K METAL a.s.  
Jaroslava Pospíšilová  
HARTMANN – RICO a.s.  
Libuše Bartková  
Jitka Kovářová  
Luděk Vrána  
Obec Čehovice  
Generální dodávky staveb s.r.o.  
Ing. Ladislav Vaverka  
Mgr. et Mgr. Renata Černohouzová  
JUDr. Hana Dvořáková  
Marcela Pírková a Antonín Bezděk  
Obec Ptení  
Lékárna Plumlov  
PhDr. Yvona Andělová

**Celková částka darů činila 875 657,- Kč.**

**Děkujeme spolupracujícím organizacím:**

Město Plumlov  
MŠ Plumlov  
ZŠ Plumlov  
ZUŠ Plumlov  
MŠ Mostkovice

Výroční zprávu zpracovaly:  
Bc. Marie Soldánová, ekonomka  
Bc. Jana Vaverková, sociální pracovníce  
Bc. Lenka Paulinová, sociální pracovníce  
PhDr. Yvona Andělová, ředitelka

V Plumlově dne 3. 6. 2024

.....  
PhDr. Yvona Andělová, ředitelka