



DOMOV PRO SENIORY SOBĚSUKY



Vzájemná setkání klientů Domova pro seniory Soběsuky a MŠ Mostkovic

Jana Vaverková

Těsně před velikonočními svátky navštívilo sedm našich klientů MŠ Mostkovic. V krásném prostředí školky na nás čekalo bohaté občerstvení. Klienti předali dětem dvoreček s uháčkovanými domácími zvířátky. Děti zazpívaly několik písniček a potom si společně se seniory povídaly, jak tráví velikonoce. Na závěr děti předaly klientům výrobky pro velikonoční výzdobu domova.

V následujícím měsíci se děti

z MŠ Mostkovic přijely podívat do Domova pro seniory Soběsuky. Vystoupily s pásmem básniček a písniček. Potom seniorům předávaly malé dárečky. Od klientů dostaly malovaný dřevěný domek, se kterým si ihned začaly hrát. Děti se v prostředí domova cítily jako ve svém, běhaly mezi klienty a povídaly si s nimi.

Školáci poslouchali příběhy seniorů

V dubnu do našeho domova zavítali žáci ZŠ Plumlov. V úvodu setkání jim paní Anežka pověděla příhodu, jak v mládí pásala ovečky, které se rozutekly a samy našly cestu do svého domova. Poté si děti se seniory povídaly o chovu oveček a jiných domácích zvířat. V další části programu děti ve spolupráci s klienty domova

vyrobily ovečky z papíru. Ovečky se zvonečky a mašlemi posloužily jako výzdoba přízemních prostor domova.

Při dalším setkání dětí a seniorů povídala dětem svůj příběh paní Vlasta. Vyprávění bylo o zraněném pejskovi německých vojáků, kteří jej na konci II. světové války jako nepotřebného ponechali u silnice v Malém Hradisku, když utkali před vojáky vítězných armád. Pejska se ujali místní občané a pojmenovali ho Fric. Pes se stal věrným kamarádem dětí i dospělých a do konce svého života doprovázel děti při jejich hrách. V další části programu si děti se seniory zahrály pexeso, které samy vyrobily. Pexeso nechaly klientům na jejich další využití.

Dne 1. června společně se seniory oslavily děti ze ZŠ Plumlov mezinárodní Den dětí. Setkání se konalo ve venkovním areálu Domova pro seniory Soběsuky za krásného slunečného počasí. Nejprve si děti i klienti pochutnali na zmrzlinových pohárech. Podle slov dětí byly lepší než z cukrárny. Poté vystoupily s pásmem písniček o vodě. Na závěr klientům ukázaly pokusy, které dělají v badatelském kroužku, například sopku nebo barevnou duhu.

Klienti domova se mezi dětmi pokaždé rozzáří a jsou plni nových zážitků. Proto velmi podporujeme mezigenerační setkávání. Seniori mohou dětem svými příběhy zprostředkovat vzpomínky a zkušenosti z perspektivy lidí, kteří už toho mají mnoho za sebou. Seniori jsou nositeli moudrosti, zkušeností i historie.





Koncert ZUŠ Plumlov

Ke Dni matek v Domově pro seniory Soběsuky vystoupili žáci ZUŠ Plumlov. Hudebně nadaní žáci předvedli hru na trubku, flétnu a klavír. Při dalším koncertě vystoupil Ženský pěvecký sbor při ZUŠ Plumlov a žáci ZUŠ Plumlov, kteří zahráli na flétny. V závěru koncertu byli přítomní ohromení tóny slavné skladby z filmu Titanic.

Výlet do Křtin

V měsíci dubnu jsme se vypravili do Křtin, abychom si prohlédli známé poutní místo. Poutní kostel Jména Panny Marie ve Křtinách patří k nejstarším moravským poutním místům. Podle pověsti ve zdejších údolí křtili svatí Cyril a Metoděj. U počátku poutní tradice ve středověku stála gotická socha Madonny, dnes umístěná na hlavním oltáři. Nahrazení středověkého areálu monumentální barokní novostavbou zadal opat zábrdovického kláštera v roce 1718 Janu Blažejí Santinimu. Ten na vrcholu svých tvůrčích sil navrhl rozsáhlý poutní komplex, který se stal skutečnou barokní perlou Moravy. Tento historický skvost jsme si prohlédli zvenku i zevnitř za výkladu o historii tohoto místa. Poslechli jsme si místní zvonkohru, která dovede zahrát stovky melodií. Skládá se z 27 zvonů a patří k největším ve střední Evropě. Většina zvonů ve Křtinách nese jméno některého ze světců – nejmenší váží 9 kilogramů, největší 364 kilogramů. Netradiční hudební nástroj je řízen počítačem. Pod kostelem se nachází krypta s kostnicí. Výlet jsme zakončili v místní restauraci, kde jsme se občerstvili.

Fyzioterapeutka z Domova pro seniory Soběsuky vyhrává medaile

Lenka Paulinová

Fyzioterapeutka Julie Švecová, která pravidelně cvičí s klienty Domova pro seniory Soběsuky vyhrála v květnu zlatou medaili v ME veteránů konané ve Waterfordu v Irsku. Zvedla 81 kg v trhu a 96 kg v nadhozu. Julie je

rovněž výbornou judistkou a letos vyhrála stříbrnou medaili v Judu na ME neslyšících v Bulharsku. Julie je také trenérka dětí a vede vzpěračský oddíl Vzpírání Haná. Letos se již podruhé představili našim klientům přímo v domově s ukázkami vzpírání. Zvednout činku si mohli také klienti a zaměstnanci. Julie se věnuje klientům dvakrát týdně, a aby bylo cvičení ještě účinnější, potřebovali jsme pořídit rehabilitační přístroj Motomed, který procvičí ruce i nohy, a je vhodný i pro klienty na vozíku. Motomed jsme získali díky podpoře Nadace rozvoje občanské společnosti z programu Vy rozhodujete, my pomáháme. Motomed využívají klienti domova pravidelně pod dohledem fyzioterapeutky a těší se velké oblibě.

Léto jsme zahájili grilováním s kapelou Poslední kovboj

V pátek 16. 6. jsme uspořádali setkání klientů a jejich rodinných příslušníků. K tanci a poslechu zahrála kapela Poslední kovboj. Na setkání nechyběla grilovaná klobáska a něco dobrého k snědku. Setkání proběhlo za pěkného počasí v hojném počtu a dobré náladě. Hned druhý den jsme se s klienty vydali na místní hřiště podpořit mladé hasiče ze Soběsuk v požárním útoku. Soutěžilo okolo padesáti

družstev. Klienti si pochvalovali dobré bramboráky a pivo. Někteří klienti fandili až do samého závěru soutěže, kdy mladí hasiči přebírali medaile.

Střípky z aktivit

Mezi oblíbené pravidelné aktivity patří Pějme píseň dokola s Vítou Hladkým, který do domova dochází jednou za měsíc. Každý hudební pořad je velmi oblíbený. Mimo jiné aktivity jsme s klienty během jarních měsíců vyrobili dřevěné domky, ze kterých vznikla celá vesnička a zdobí halu domova, zvonkohru z keramiky zvonící v altánku, dále jsme zasadili rajčata a pomalu sklízíme zralé jahody. V červnu jsme navštívili kemp Žralok, kde si klienti nejvíce pochutnávali na palačinkách a langoších. V létě nás čeká oblíbená ochutnávka míchaných nápojů, ledové kávy, melounů a také posezení u kopečkové zmrzliny.



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ SOBĚSUKY

Vás zve na rozloučení s prázdninami se skupinou

THE RUSTERS

v sobotu 2. září 2023 od 20.00 hodin
Soběsuky – pod Křébem

VSTUPNÉ 80,- Kč