

DOMOV PRO SENIORY SOBĚSUKY

NEJEN O VÁNOCÍCH Z DOMOVA

PhDr. Yvona Andělová

Předvánoční čas běží v Soběsukách už naplno. Nastal čas krášlení a spolu s tím i další celkem běžné věci, tak jako se obvykle dělávají doma. A nejen to.

Tou první je výzdoba domova. A není to ledajaké krášlení. O dobré myšlenky a šikovné ruce u nás nikdy nebyla nouze. Valná většina ozdob se dělá každoročně znovu, mnohé věci jsou přitom neopakovatelný originál. Výrobky jsou vesměs dílem klientů, zaměstnanci poskytují nápady a materiál a při tvoření dopomáhají či vedou oči a ruce seniorů.

I letos naše klienty obdarovaly děti z partnerské mateřské školky z Mostkovic. Skládané andílky sice teprve dostanou, nicméně půlmetrový adventní věnec s ručně malovanými ozdobami dětí již vévodí stolu v hale, aby se z něj každý kolemjdoucí potěšil.

Mimo zdobení všeho druhu se brzy začne péct vánoční cukroví. Domácí dobroty jsou vždy vítané, navíc pečení je na domově velmi oblíbená disciplína.

V prosinci se uskuteční řada akcí a aktivit – počínaje Vánočním turnajem v šupci o Cenu ředitelky. Pak možná přijde i Mikuláš a domov provoní vánoční punč. V další dny se budou zpívat koledy, vystoupí malí i velcí muzikanti z další školky a hudební školy z Plumlovska a okolí, včetně těch profí.

Celý rok bylo v našem soběsuckém domově pilno a veselo. Konečně jsme mohli pořádat aktivity bez zásadních omezení. A že jich nebylo málo. Hlavní akcí byla Oslava 20 let domova. Tato sláva proběhla v květnu, v pátek 13. Nutno na tomto místě ještě jednou poděkovat všem, kdo se na oslavě podíleli a přispěli, a to i za účast rodinám klientů, našim podporovatelům a zřizovatelů.

Všechny akce pro naše klienty jsou hrazeny z finančních příspěvků sponzorů z řad obcí, jednotlivců či firem a nadací. Jejich jména či názvy nalezne každý mj. na webu domova. Na našich nových webových stránkách průběžně informujeme slovem i obrazem o dění a jednotlivých akcích.

Letos jsme uspěli s několika projekty. Kupř. z projektu TESCO-NROS vznikl



speciální výroční nástěnný kalendář z akcí klientů a konalo se rehabilitační cvičení. Další podpora Města Prostějova přinesla hudební zážitek v podobě vystoupení cimbálovky Ječmínek na Hodovém odpoledni a aktivizační cvičení. Projekty Českého rozhlasu Ježíškova v noučata uhradily jednak letošní návštěvy canisterapeutického psa a doslova současně pomáhají plnit přání seniorům.

Rok se chýlí ke konci, událo se v něm mnohé. Věříme, že nový rok přinese klientům a zaměstnancům domova, i jejich rodinám, vše dobré. Spokojenost a zdraví po celý nový rok přejeme i všem našim příznivcům a podporovatelům.

DĚKUJEME...

Touto cestu děkujeme zřizovateli Domova pro seniory Soběsuky – Městu Plumlov a jeho vedení za celoroční podporu, i za to že můžeme psát o svých aktivitách na stránkách Plumlovského zpravodaje. Děkujeme Sboru pro občanské záležitosti Města Plumlova, že nezapomíná na své občany, kteří tráví podzim života v seniorském domě. Taktéž děkujeme za finanční podporu obcím, ze kterých naši klienti do domova přišli. Velké poděkování všem firmám i jednotlivcům za jejich finanční i materiální podporu na akce a aktivity pro klienty. Stejně tak patří dík všem, kteří si na nás našli čas a potěšili naše seniory – ZŠ Krumsín,

děti a Ženský pěvecký sbor při ZUŠ Plumlov, ZUŠ Konice, MŠ Mostkovice, senioři a seniorky z Klubu seniorů z Protivanova a řadě dalších.

Moc si vaší pomoci i zájmu vážíme. Děkujeme.

Za klienty a zaměstnance ředitelka Domova.

OHLÉDNUTÍ ZA PODZIMEM ANEB CO SE DĚLO V DOMOVĚ PRO SENIORY SOBĚSUKY

Lenka Paulinová

Podzimní dny jsme si v domově zpříjemnili svatomartinským posezením, na kterém nechyběly svatomartinské rohlíčky, domácí paštika a letos dokonce i pečený bůček a koleno. Vůně těchto dobrot byla cítit v celém domově. Pohoštění si klienti připravili v rámci aktivit.

Během podzimních dnů jsme také navštívili restauraci Pácl v Plumlově. Klienti si tak pochutnávali na pivku, kávě, nebo si dali něco dobrého k snědku. Návštěva restaurace je u klientů velice oblíbená hlavně v letním období, kdy navštěvujeme místní hospůdku v Soběsukách. Protože je do léta ještě daleko, rozhodli jsme se tuto akci po novém roce zopakovat.

Adventní čas v našem domově

Podzimní čas pomalu končí a nastává období adventu. V našem domově se s klienty na advent poctivě připravujeme. Začali jsme výrobou adventních věnečků, loupáním ořechů na cukroví a výrobou vaječného likéru, aby byl do Vánoc dobře uleželý. Ještě nás čeká pečení a zdobení perníčků, pečení vánočního cukroví, a dokonce se chystáme vyrábět originální soběsucké pralinky, kterými klienti v podobě vánočního dárku udělají radost svým rodinným příslušníkům. Během měsíce prosince se klienti mohou těšit na vánoční koncerty, tradiční punčování a setkání s dětmi ze ZŠ Krumsín a Plumlov, které klienti vždy rádi přivítají. Zkrátka adventní čas si vychutnáváme plnými doušky.

Senioři z Protivanova potěšili obyvatele domova

Vladimíra Ptáčníková

Další velice vydařenou akcí byla návštěva seniorů z Protivanova, kteří mají svůj klub, kde pořádají různé výlety, vycházky, účastní se různých společenských akcí, jako byla právě návštěva našeho domova. Nejen že naše klienty potěšili svojí návštěvou, ale dokonce je uctili pohoštěním v podobě výborných koláčků a jako pozornost dostal každý malý dáreček. Jako překvapení si senioři z Protivanova nachystali vtipné představení, které doprovázela

harmonika. Všichni si odpoledne moc užili a senioři zůstali i na mši v kapličky domova. Také se domluvili na dalším společném setkání, tentokrát v Protivanově. Už se moc těšíme.

VI. sportovní den

Bc. Jana Vavřková

V měsíci září se konal již VI. Sportovní den v Domově pro seniory Soběsuky. Desítka klientů domova soutěžila ve čtyřech disciplínách – holandském billiaru, poznávání povolání na čas, poznávání předmětů hmatem a umístění kuliček nohama. Vítězové, umístění na prvních třech místech, obdrželi medaile, diplom a balíček se sladkostmi.

Týden sociálních služeb

Ve dnech 3. – 7. října 2022 se náš domov zapojil do Týdne sociálních služeb. V tomto týdnu se pro klienty konaly zajímavé akce. V pondělí 3. 10. k nám zavítaly děti ze ZŠ Krumsín, které seniory potěšily několika písničkami a poté všichni společně malovali obrázky s podzimní tematikou. Úterní odpoledne patřilo besedě o vodoléčbě. Klienti se při přenášce Zdeňky Řezáčové dozvěděli mnoho zajímavého o lázních v Jeseníku, zejména o jesenických pramenech a jejich zázračných účincích na lidské neuduhy.

Ve středu se konal den otevřených dveří. Návštěvníci si prohlédli prostory domova a získali informace o poskytované službě. Ve čtvrtek si klienti zacvičili pod

vedením Julie Švecové, která pravidelně zajišťuje individuální a skupinové cvičení. Tentokrát se cvičilo trochu jinak – při hudbě a s pomůckami, například s „padákem“.

Pro odpolední program pracovníci kuchyně připravili ochutnávky zdravé výživy. Klienti mohli ochutnat například zeleninové pomazánky, saláty nebo tvarohové pohárky s ovocem.

V pátek se konala přednáška Lucie Žilkové o léčivých čajích s ochutnávkou některých bylinných čajů. Paní magistra při přednášce vysvětlila, co je to imunitní systém, co jej oslabuje a co můžeme udělat, abychom zůstali zdraví.

Senioři s dobrovolníky vzpomínali na mládí

Bc. Jana Vavřková

Letošní ročník projektu dobrovolníků nazvaného „72 hodin“ byl zaměřený na téma zachování tradic. V tomto duchu si Zdeňka Řezáčová, která do domova pravidelně dochází jako dobrovolník, připravila program nazvaný Vzpomínky na mládí. Setkání se uskutečnilo v pátek 14. října. V jídelně domova si všichni zavzpomínali na staré časy. Senioři vzpomínali na své zaměstnání, na oblečení, které se nosilo a se zájmem si prohlíželi přinesenou výbavičku pro miminka, vlněný pléd nebo hračky. Další část programu byla vyhrazena vzpomínkám na vojenskou službu, kdy si klienti připomněli text vojenské přísahy za socialismu. Senioři si prohlíželi staré fotografie, které jim připomínaly staré časy.

