

DOMOV PRO SENIORY SOBĚSUKY



Rok v Soběsukách očima ředitelky

PhDr. Yvona Andělová

Závěr roku obvykle patří k hodnocení, co se povedlo, nebo někdy i nepovedlo. V případě Domova pro seniory Soběsuky bychom popsali asi hodně papírů. Přesto pár slov o nás.

Senioři ze Soběsuk měli během roku na výběr z celé řady akcí a aktivit. Volný čas tak trávili buďto dle vlastní volby, nebo povětšinou si vybírali z opravdu bohatého programu, který pro ně připravily aktivizační a sociální pracovnice. Některé akce již byly přiblíženy v předchozích číslech či v tomto vydání zpravodaje. Zde je jejich malé připomenutí.

Mezi hojně navštěvované patřily hudební vystoupení, a to např. opakované Zpívání s Víťou nebo Kytara Aleny Střelečkové. V dubnu v Soběsukách přistálo množství čarodějnic, kdy některé z nich skončily v ohni (nakonec, vážně jen 1 umělá figurantka). V říjnu se konala Hodová zábava – obojí s Poslední švestkou. Součástí akce byla Vernisáž fotografií Michala Zajačka a Miloše Karáska. Pravidelné Ostatky v únoru hudebně podpořilo oblíbené Duo Pištěk. V květnu za krásného počasí pohládl Poslední kovboj svou country muzikou, spojenou s grilováním.

Letos nás navštívila snad celá zvířecí říše: kromě canisterapeutického

psa to byli v červnu zajímaví bílí ježci, v srpnu poník, v říjnu exotičtí ptáci. Pomáhali jsme opuštěným kočkám, kdy klienti vyráběli keramické kočky, z jejichž prodeje šel výtěžek pro organizaci Kočkomil. O přírodě klientům popovídali z organizace IRIS Prostějov.

Zazpívaly u nás Ženský pěvecký sbor Plumlov při ZUŠ Plumlov – hned v lednu. V listopadu se představil Chráněný smíšený pěvecký sbor při kostele sv. Petra a Pavla ve Vřesovicích. V červnu na oplátku přijely úžasně vitální seniorky z Protivanova, s opravdu veselým vystoupením, ale i krabicí dobrot. V červenci jsme se aktivně účastnili Alojzovské pentle, v říjnu jsme na domově pořádali VIII. Sportovní den, pro naše seniory a seniory ze sprátených domovů. Konaly se též hodnotné návštěvy ze ZŠ Vřesovice, MŠ Mostkovice a opakovaně ze SŠ TRIVIS z Prostějova.

Cvičili jsme, jezdili na výlety, vyráběli jsme, vařili, pekli, pro radost sobě i pro ostatní klienty z domova. O uvedených aktivitách se dočtete rovněž na webových stránkách domova.

Všechny aktivity se mohly konat díky sponzorským příspěvkům a podpoře obcí z mikroregionu Plumlova, ale i ze vzdálenějších obcí, těch odkud pocházejí naši senioři. Z dotace města Prostějova byly částečně uhrazeny pohybové aktivity seniorů. Významné byly finanční či materiální příspěvky fyzických osob či jednotlivců.

Řada akcí se konala bezúplatně, např. přednášky a hudební setkání Na vlašchovce s panem Vlachem aj. Rovněž zaměstnanci nad rámec povinností a ve dnech svého volna organizovali akce typu osázení mobilních zahrádek, výzdoby domova dle ročních období či pořádali návštěvy místních hospůdek (Pácl, Mostkovice, Žralok). Jsme rádi za každou příležitost, jak zpříjemnit volný čas našim seniorům. A s Adventem s aktivitami rozhodně ještě nekončíme.

Poděkování za podporu a spolupráci patří našemu zřizovateli, městu Plumlov a jeho příspěvkovým organizacím (ZUŠ Plumlov, ZŠ Plumlov, Klubovému zařízení Plumlov).

Děkuji rovněž za spolupráci rodinám našich klientů, je pro nás důležitá. Poděkování patří i všem zaměstnancům, bez kterých by domov nebyl takový, jaký je: „Přístav klidného a spokojeného stáří.“

Klidný zbytek roku a hodně zdraví a štěstí všem v roce přicházejícím.



Foto: Michal Zajaček

Tiché světlo rozzářilo Soběsuky

Yvona Andělová, ředitelka

Hodová zábava se konala v Domově pro seniory Soběsuky 21. září. Letos však měla netradiční formát. Předcházela jí totiž vernisáž výstavy fotografií s názvem Tiché světlo.

Autory výstavy byli Miloš Karásek a Michal Zajaček. Fotografie klientů a klientek vznikaly po celý rok přímo na domově či v blízkém okolí. Některé z nich se staly předlohou pro



Foto: Michal Zajaček



Foto: Bc. Jana Vavrková



Foto: Bc. Jana Vavrková

samotnou výstavu. Ta byla rozdělena do dvou souvisejících částí: prvních 11 fotografií představovalo kombinaci básně a výtvarného zpracování výřezů fotografií Michala Zajačka.

Ve druhé kolekci čítající rovněž 11 fotografií zachycoval fotograf Michal Zajaček tváře mužů a žen osobitým a laskavým pohledem. Slovy autora koncepce celého projektu Miloše Karáska zde šlo o „tiché momenty za oponou, plynoucí z hloubky duše, směřující do nekonečna.“

Výstavu za účasti autorů uvedla Alena Rašková, bývalá primátorka města Prostějova. Do domova v Soběsukách v minulosti zavítala už nejednou a podle jejích slov se sem ráda vrací, i když už sama žije spokojený seniorský život.

Po skončení vernisáže mohla začít samotná Hodová zábava. K tanci a poslechu hrála oblíbená kapela Tekutá švestka. Pozvaní hosté z řad příznivců a podporovatelů domova a především klienti a jejich rodinní příslušníci trávili příjemné chvíle ve venkovních prostorách, v odpočinkové zóně. O bohaté občerstvení se převážně postarali naši sponzoři - oslovené spolupracující firmy, dále někteří rodinní příslušníci a zejména zaměstnanci domova, kteří pomáhali



Foto: Bc. Jana Vavrková

akci i výborně organizovat. Všem patří dodatečné velké poděkování.

Návštěva poníka

Bc. Jana Vavrková

Dne 30. srpna navštívila náš domov Pavlína Chovancová z Lažan u Brna s kobyolkou Jülinkou, králíkem a morčátkem. Poník má speciální výcvik a složené zkoušky pro kontaktní terapii s lidmi. Terapeutický kůň pomáhá budovat sebedůvěru a soběstačnost. Hiporelaxace rozvíjí hrubou a jemnou motoriku, vyvolává pozitivní pocity a urychluje proces léčení. Podněcuje verbální i neverbální komunikaci, rozvíjí sociální citění a sociální dovednosti. Aktivita s terapeutickým koněm také učí rozvíjet samostatnost. Tím, že je poník vycvičený, ho jen tak něco nezaskočí. Je zvyklý na ruchy a na to, že se kolem něho něco děje. Nelekne se člověka o berlích ani na vozíku, nepřekvapí ho ani nečekaný pohyb. Chovatelka nám pověděla mnohé zajímavosti o chovu poníků, například to, že byli v minulosti využíváni na práci v těžebních dolech. Přítomnost kobylinky vyvolala u klientů vzpomínky na koně, které chovali ve svých hospodářstvích. Seniori si s kobyolkou povídali a hladili ji. Poník navštívil také imobilní klienty na pokojích. Jeho společnost obohatila nejen naše klienty, ale i personál.

Výlet na zámek

Dne 4. září jsme se vypravili na výlet na zámek Rájec nad Svitavou. Klasicistní zámek francouzského typu zbudovali příslušníci šlechtického rodu Salmů

v letech 1763-1769 podle plánů francouzského architekta Isidora Amanta Canavela. Při komentované prohlídce jsme si prohlédli přízemní prostory zámku, které sloužily především pro reprezentační účely šlechtické rodiny Salmů. Seznámili jsme se s průřezem historií rodu i se stavební historií zámku. Za krásného letního počasí jsme se prošli po nádvoří zámku a občerstvili se. Potom jsme odjeli do Sloupu, kde jsme poobědvali v restauraci Stará škola.

72 hodin

Letošní projekt dobrovolníků s názvem „72 hodin“ připravila Zdeňka Řezáčová, která se dlouhodobě věnuje dobrovolnické činnosti v našem domově. Na besedě s klienty domova se snažila u klientů vyvolat pozitivní myšlenky, a to povídáním o tom, co je v životě důležité, jak by si mohli zpestřit život a že v každé tíživé situaci jde nalézt něco pozitivního. Společně si povídala se seniory o tom, jak je možné si užívat život i ve zralém věku. V závěru besedy seniorům ukázala letecké záběry známých míst z okolí Plumlova.

VIII. Sportovní den

Bc. Lenka Paulinová

Dne 1. října 2024 Domov pro seniory Soběsuky uspořádal již VIII. Sportovní den a zúčastnilo se celkem 5 družstev z okolních domovů. Soutěžilo se v pěti disciplínách. Domov pro seniory Soběsuky obsadil první místo, druhé místo Dům pokojného stáří Bohuslavice, třetí místo Dps Červenka p. o., čtvrté místo Dům seniorů František Náměšť na Hané,

p. o. a páté místo obsadil Dps Tovačov, p. o. Všichni účastníci dostali krásné ceny a na prvních třech místech si účastníci vybojovali poháry, medaile a také dorty. Celý den se nesl v přátelském duchu. Klienti byli rádi, že si zasportovali a setkali se s ostatními. Na pomoc k jednotlivým disciplínám přišli studenti střední školy TRIVIS Prostějov a také pan František Vlach, který se akcí v domově účastní již pravidelně. Všem moc děkujeme.

Cvičení klientů

Díky finanční podpoře města Prostějova mohou klienti pravidelně dvakrát týdně cvičit. Cvičení probíhá s fyzioterapeutkou Julií Švecovou a také s aktivizační pracovnící domova. Že mají klienti dobrý trénink dokázali v říjnu na VIII. Sportovním dni konaném v našem domově, kde si vybojovali zlatou medaili.

Klienti cvičí ve skupince a také individuálně v tělocvičně domova. Klientům je k dispozici šlapadlo na dolní končetiny a také Motomed na kterém si procvičí i ruce. Pokud je venku hezké počasí, klienti trénují kuželky, nebo hod na koš. Pro naše klienty je cvičení velice důležité a žádané.

Týden v sociálních službách konaný ve dnech 7. 10.–11. 10. 2024

Letos měli klienti v rámci týdne sociálních služeb opravdu pestrý program. Do domova zavítal pan Jaromír Vachutka s přednáškou a ukázkou o exotického ptactva. S repertoárem filmových písní přišla zahrát na kytaru a zazpívat Alena Střelečková a poslední dny v týdnu sociálních služeb patřily zdraví. Klienti ochutnávali zdravou výživu, kterou připravili naši kuchaři, zacvičili si jógu pro seniory a týden zakončili relaxačním cvičením.



Foto: Bc. Lenka Paulinová



Foto: Bc. Lenka Paulinová

NA NÁVŠTĚVĚ V DOMOVĚ PRO SENIORY

Gabriela Jančíková

Každým rokem, v předvánočním čase, pořádá Sbor pro občanské záležitosti setkání v Domově pro seniory v Soběsukách.

Vždy se na tuto akci moc těšíme. Ve škole děti a paní asistentky vyrobí přáníčka, paní matrikářka zajistí perníčky a malí zpěváci z pěveckého sboru ZŠ Plumlov potěší seniory krásnými písničkami.

Členové sboru pro občanské záležitosti s klienty posedí a popovídají.

Jeli jsme s dětmi obecním autobusem a sotva jsme vešli do haly domova, číhala tam na mě jedna klientka, paní Ševčíková z Hamer. Potřebovala mluvit se starostkou a chtěla si popovídat. Já měla radost a radost se zdvojnásobovala během hovoru, protože paní mi povídala o tom, jak moc je v domově spokojená a jak úžasné se o ní starají.

Krásně se to poslouchalo a já byla pyšná na to, že zařízení, jehož

zřizovatelem je město, tak skvěle funguje.

Ráda bych na tomto místě poděkovala všem zaměstnancům DPS Soběsuky za jejich trpělivou práci. Sama vím, jak je to někdy náročné a únavné.

Říká se, že úroveň každé společnosti se pozná podle toho, jak se dokáže postarat o staré a potřebné.

Pokud bychom měli měřit tímto měřítkem, Domov pro seniory Soběsuky nám brutálně zvedá laťku. Děkujeme.